



2018

# Bruits de couloir



**Octobre**  
**Novembre**  
**Décembre**

**Maison de**  
**retraite**  
**Saint Joseph**  
**VIX**

## EDITO DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Le conseil d'administration de la Maison Saint-Joseph est heureux de vous offrir ses meilleurs vœux pour 2019 : à vous, les résidents, à vos familles ; à vous, les membres du personnel qui accompagnez nos aînés dans leur quotidien avec professionnalisme et dévouement ; à vous tous, les bénévoles, indispensables au dynamisme de notre établissement.

Nos vœux s'adressent également aux locataires des résidences-autonomie.  
Bienvenue chez nous.

Ensemble, avec Madame Devaux, notre directrice, qui nous a rejoints ce dont nous nous réjouissons, faisons de notre MAISON un lieu d'écoute, de sérénité où il fait bon VIVRE.

A tous : TRES BONNE ANNEE.

Bernard Chabirand.  
Président.



## EDITO DE LA DIRECTRICE

### Vœux de bonne année.

*Le temps est venu...*

*Est venu le temps des bonnes résolutions.*

*Le temps où les pensées se transforment en actes.*

*Le temps de pardonner et de repartir du bon pied.*

*Le temps d'aimer les siens.*

*Le temps de partager du bon temps avec des amis.*

*Le temps des sourires à tout le monde.*

*Le temps de la bonne humeur.*

Alors je profite de cette nouvelle année qui commence pour vous souhaiter une très bonne et heureuse année 2019.

Merci à vous tous de m'avoir accueillie si chaleureusement depuis le 5 novembre, afin de poursuivre le travail engagé par mon prédécesseur *Mr Cochelin Pascal*, et comme le dit l'un des dictons africains : « Tout seul on va plus vite, ensemble, on va plus loin. »

C'est pourquoi nous ferons en sorte d'appliquer ce dicton tout au long de l'année 2019.

Je ne peux établir un bilan du dernier trimestre 2018 n'y ayant participé que très peu.

En revanche je veux remercier l'ensemble des membres du personnel pour leur investissement journalier auprès de vous résidents dans votre quotidien.

Merci à vous résidentes et résidents de m'avoir accueillie si généreusement au sein de votre maison.

Merci aux membres du Conseil d'Administration qui ont su par leur présence m'épauler depuis mon arrivée.

Enfin, merci aux familles rencontrées lors des différents moments clés de l'établissement (poule au pot, repas de Noël....) de votre présence et de votre accueil.

En attendant le prochain édito, continuez de vous couvrir, vous laver les mains afin d'éviter les rhumes, gripes, gastros,...et tous les autres virus qui font notre hiver incontournable.

Christelle Devaux (janvier 2019)

*Directrice*

# L'ANIMATION DANS LA MAISON

## Revenons sur ce qui s'est passé à la maison de retraite ces 3 derniers mois.

En ce mois d'octobre, c'est le marathon de l'animation qui débute avec la quinzaine bleue.

Qu'est ce que la semaine bleue (au niveau national)?

Sur notre territoire c'est **une quinzaine bleue** qui s'organise au niveau du CLIC « des trois rivières » pour la 14 ème et dernière année.

L'événement s'inscrit dans la manifestation nationale dédiée aux séniors.

L'objectif est de réunir tout public, avec les séniors, autour de la culture, de l'échange et de l'intergénérationnel.

- La quinzaine bleue est un temps de convivialité et de partage.
- Elle permet de développer un travail de partenariat.

Cette année le thème est « pour une société respectueuse de la planète : ensemble agissons ». Le programme est assez varié, chant, danse, musique, jeux de société, humour et rire, magie ....chacun peut y trouver son bonheur !

### **Mercredi 3 octobre :**

Aujourd'hui nous sommes réunis pour fêter les anniversaires des mois d'août et de septembre, une jolie table est dressée en salle à manger et chacun des résidents mis à l'honneur reçoit ses invités.

Le repas est convivial animé par nos chanteurs et nous passons un excellent moment.







Le repas se termine par la dégustation d'un bon gâteau !

### **lundi 8 octobre :**

Ouverture de la quinzaine bleue à L'Hermenault organisée par l'EHPAD « Belle vue », au programme : démonstration de danses de salon par le groupe Rythm & Danses après quelques chansons interprétées par les élèves de l'école Jules Verne. Ce fût un après-midi très agréable et nous avons participé en faisant quelques pas de danse. Les jolies robes de bal et les beaux costumes nous ont fait rêver.



## Mardi 9 octobre :

Ce matin, c'est le RAM (relais des assistantes maternelles) qui nous rend visite dans le cadre de la quinzaine bleue, pour une animation commune avec les résidents du Rayon du Marais. Afin de respecter le thème de cette année « ensemble agissons pour la planète » nous réalisons une activité de collage de papiers récupérés et découpés en petit morceaux, sur des grandes feuilles en forme de pomme. (saison oblige !)

Certaines mamies ont le plaisir de partager cet instant avec leurs arrières petits enfants.

Très vite les petits et mes mamies s'accordent et ensemble ils réalisent de belles pommes. Les sourires et la bonne humeur sont de la partie et la matinée passe vite, nous la terminons comme à l'accoutumée par des comptines.

Un grand moment de partage et de bonheur pour tout le monde.



## Mercredi 10 octobre :

Rendez-vous à la salle polyvalente de Fontaines pour un après-midi de jeux de société organisé par le CCAS de Doix et Montreuil, les clubs de troisième âge, l'EHPAD Saint Luc ainsi que l'ADMR.



C'est toujours un plaisir de se retrouver pour jouer à la belote, au triomino, au uno ou à tout autre jeu.

La salle est pleine et c'est souvent l'occasion de retrouver une amie, une ancienne voisine, une cousine perdue de vue... Ce sont souvent des journées riches en émotions.



### Jeudi 11 octobre :

Dans le cadre de notre participation à la quinzaine bleue nous avons mis en place un partenariat avec le CCAS de la commune de Vix et une classe d'élèves de terminale du lycée Rabeleais en formation d'aide à la personne.

Cet après-midi l'objectif est de confectionner nos petits gâteaux pour le goûter du lendemain.

Avec les résidents nous avons choisi trois recettes qui figurent dans notre livre de cuisine (projet de Tatiana) .

- Les petits gâteaux au chocolat
- Les mirlitons
- Les galettes de l'île d'Elle

Les trois ateliers pâtisserie sont installés, au coin gourmand et au rayon du marais, les élèves se répartissent pour réaliser les recettes avec les résidents et, les ateliers peuvent commencer.



Très vite les bonnes odeurs de pâtisserie se répandent dans toute la maison et en fin d'après-midi les 450 petits gâteaux nécessaires pour assurer le service du goûter sont cuits.

## Vendredi 12 octobre :



Pour nous c'est une grande première car, nous organisons un après-midi Karaoké à la salle communale.

Dès le matin, nous nous activons pour installer les tables et la déco préparée lors des ateliers bricolage, sur le thème de la musique dans les couleurs noires et blanches.



Les EHPAD de Pissotte, de L'union Chrétienne, de Nieul sur l'Autize, de Doix, des fils d'argent ainsi que le logis de Paluau à Longèves ont répondu présents. Quelques personnes se sont également inscrites individuellement et, ce sont environ 150 personnes que nous accueillons pour ce moment festif en chansons.

Rapidement le ton est donné et tout le monde joue le jeu en s'inscrivant pour participer et pousser la chansonnette. Bien sûr en tant qu'organisateur c'est nous qui commençons. Quel bonheur de voir tous ces yeux pétiller de joie.



Afin que chacun reprenne son souffle le goûter a été servi par nos jeunes étudiants qui auparavant avaient préparé les assiettes individuelles.

Bien appétissant ce goûter ! accompagné de cidre, de chocolat chaud, de café et de jus de fruit.



Malgré leur timidité nos jeunes élèves nous ont interprété une chanson d'aujourd'hui !!! merci à eux pour leur implication, leur gentillesse et leur dévouement auprès des résidents.



Les animatrices présentes ont entonné un tube des années 80 pour clôturer ce bel échange musical. Chacun est rentré chez soi la tête pleine de notes de musique et d'airs connus .Merci à tous pour votre aide et votre participation qui font de ces journées de belles réussites.

### **Mardi 16 octobre :**

Aujourd'hui c'est vers l'Orbrie que notre petit groupe s'en va . Le CCAS et l'ADMR organisent un après-midi avec les élèves de l'école du parc et la retraite sportive. Ce sont les enfants qui débutent en nous chantant quelques chansons apprises pour l'occasion et en se trémoussant énergiquement au son de la musique.



En deuxième partie ce sont les adhérents de l'association de la retraite sportive de Fontenay-le-Comte qui nous proposent une démonstration de pas de danse ce qui demande un peu de concentration car, bien sûr après c'est nous qui danserons.

Nous avons passé un bon après-midi.

## Mercredi 17 octobre :



Dans le cadre de la quinzaine bleue nous organisons depuis quelques années une rencontre avec les enfants de la micro-crèche de Vix, cette fois ci, ce matin, c'est nous qui allons à la rencontre des petits bambins.

Nous allons partager un atelier peinture sur toile en utilisant différents modes d'application des couleurs, le pinceau, l'éponge ou le rouleau, après un peu d'hésitation chacun se lance et surtout y prend du plaisir. Nous repartirons satisfaits, nos œuvres sous le bras, après avoir partagé un petit goûter



## Mercredi 17 octobre :

Cet après-midi un premier groupe, accompagné par Noëlle, prend la direction de Doix où nous sommes invités à un atelier d'art floral au sein de la maison de retraite Saint Luc.

Les pots, les fleurs et tout le matériel sont mis à disposition dans la salle d'animation pour que chacun puisse exprimer sa créativité. Les fleurs, les couleurs les matières sont mariées pour au final rendre un superbe effet.



Bravo mesdames nous avons eu le plaisir de profiter de vos belles compositions.

Ce fut aussi l'occasion pour certains résidents de revoir des connaissances perdues de vue mais jamais oubliées !!!



### Mercredi 17 octobre :



Pour un autre groupe c'est un tout autre spectacle qui nous attend à Foussais Payré.

Les CCAS de Foussais et Mervent nous ont concocté un après midi humour et musique animé par le duo Line et Jean-Claude.



Les jeunes du centre de loisirs « *les 1000 pattes* » nous ont joué des sketches de Raymond Devos, vu leur jeune âge : ce fut une belle prestation.

Puis les deux humoristes ont enchaîné des chansons et, eux aussi des sketches de Raymond Devos.

L'après-midi s'est clôturé par un goûter magistral confectionné par Mr Moreau chocolatier à Foussais, que du bonheur pour les papilles !!! Une sphère en chocolat fourrée d'une compotée de pommes au caramel !



Les décorations sur les tables ont été fabriquées par le centre de loisirs.



### Jeudi 18 octobre :



C'est une guinguette en fête qui nous attend à la salle des OPS à Fontenay-le-Comte, un après-midi festif organisé par les EHPAD de l'Union Chrétienne, des Fils D'Argent et du Centre Hospitalier.

Dès l'entrée dans la salle le décor est planté, les serviettes rouges, les guirlandes de fanions multicolores, les accordéons et les canotiers en guise de couvre chefs, le ton est donné.

Au son de l'accordéon et de la voix mélodieuse de la chanteuse, les couples se forment et dansent à l'unisson.

Tous les participants reprennent en chœur les airs connus des chansons populaires l'ambiance est au rendez-vous, malheureusement, l'après-midi est bien trop court et, c'est avec regret que la salle se vide.

Nous avons vraiment passé un très bon moment.



### **Vendredi 19 octobre :**

Nous sommes réunis aujourd'hui au Rayon du Marais pour partager le goûter du départ d'Audrey Deschamps qui nous quitte pour de nouveaux horizons professionnels. Après le petit discours ému de Maryvette, la maitresse de maison du CANTOU, la chorale a participé à sa façon en entonnant des airs connus de tous, avant de partager le goûter préparé en atelier pâtisserie le matin.

Nous lui souhaitons bon vent dans son nouveau projet.



### **Mercredi 24 octobre :**

Aujourd'hui nous participons à un événement exceptionnel, en effet nous sommes invités par le groupement A5, à assister à un concert de Michèle Torr et Marcel Amont, au Vendéespace.

#### Qu'est ce donc que le Vendéespace ?

*Le Vendespace est un complexe multifonctionnel moderne accueillant des concerts, spectacles, comédies musicales, cirques ou opéras. Des rencontres de Basket ball, Volley Ball ou Handball et des événements sportifs s'y déroulent également, comme la Coupe Davis 2014 France – Australie ou les Championnats d'Europe de Badminton 2016.*

*Inauguré en 14 septembre 2012, en présence du basketteur Tony Parker, le complexe Vendespace est situé à Mouilleron-le-Captif, sur la zone d'activité Beaupuy.*

*Le projet architectural est l'œuvre de l'architecte Paul Chemetov. Le coût de construction a été de 60 millions d'euros.*

*Vendespace est composé de trois salles disposant de nombreux équipements modernes et d'un système d'acoustique active.*

*La grande salle modulable, d'une capacité pouvant varier de 1000 à 4900 places, accueille les événements sportifs en configuration « Arène » et les spectacles en configuration « Scène frontale »*

*Depuis son ouverture, de nombreux artistes de renom ont fait escale à Vendespace : Patrick Bruel, Serge Lama, Indochine, Patricia Kaas, Franck Dubosc, Kev Adams, Francis Cabrel, Laurent Gerra, Messmer ou encore Norman et Gad Elmaleh.*

*La salle a également accueilli les comédies musicales Dirty Dancing, Flashdance ou Les Misérables, les spectacles Danse avec les stars, Age Tendre, Celtic Legend, ou encore le Cirque de Pékin.*

Le spectacle est prévu à 15 h il nous faut donc partir de bonne heure, le repas est avancé pour que les 30 résidents qui participent puissent être prêts à l'arrivée du bus.

Le départ a bien lieu à 13 h comme prévu, le voyage se passe sans encombre. Arrivé à Mouilleron-Le-Captif c'est l'étonnement pour tout le monde face à l'immensité du site !

Nous sommes bien orientés par les bénévoles et notre bus se gare juste derrière la salle afin de pouvoir entrer aisément à l'intérieur.

Le concert est spécialement organisé pour les résidents des EHPAD , les clubs du troisième âge et pour les personnes en situation de handicap nous sommes quelques 1500 personnes à prendre place, face à la scène.

Quelle émotion ! lorsque les premières notes de musique retentissent et que Marcel Amont fait son entrée toujours aussi fier et vaillant du haut de ses 89 ans, les yeux brillants sous le sombrero. Il fait le show, sa voix est toujours claire et il entraîne toute la salle avec ses chansons, c'est magique.

Puis il laisse la place au bout d'une petite heure à *une Michèle Torr* toute en tendresse qui a embué quelques regards. Nous avons l'impression que le temps n'est pas passé sur elle, elle est dynamique et chante avec toujours beaucoup d'énergie. Que du bonheur !!!

Michèle Torr a brandi la carte de l'émotion, non feinte, le temps d'un morceau a capella (et sans micro s'il vous plaît) Elle enchaîne les tubes et l'assemblée reprend en chœur, elle finit sa prestation en descendant dans la salle au contact du public pour un bain de foule d'une

grande intensité au rythme d'Allelujah de Leonard Cohen. "Merci, je vous aime" lâche-t-elle avant de disparaître, pour mieux laisser la place ... au goûter ! et quel régal ! chacun, avait un petit plateau avec des petits gâteaux, jus de pomme et crème anglaise. Un goûter servi par les 120 bénévoles présents, dont certains lycéens de la MFR de La Mothe-Achard.

Nous sommes repartis la tête pleine de notes de musique, le sourire aux lèvres et la joie dans le cœur. Journée bien fatigante mais, que de beaux souvenirs !

Merci aux bénévoles qui nous ont accompagnés tout le long de cette longue journée.

### **Vendredi 26 octobre :**

A peine remis de notre sortie au Vendéspace, c'est au rayon du marais que nous accueillons une chorale pas ordinaire.



En effet, ces chanteurs nous viennent de la paroisse Saint-Ferdinand-des-ternes dans le 17<sup>ème</sup> à Paris.

Ils sont une quarantaine à investir notre maison de retraite le groupe va de 5 ans pour la plus jeune à plus de 60 ans pour les accompagnateurs. Ils sont dirigés par un jeune prêtre. Ils sont venus pour une semaine en Vendée, marcher, chanter et prier et nous ont proposé de s'arrêter un après-midi chez nous, c'est avec plaisir que nous découvrons ces merveilleuses voix qui résonnent dans nos murs.



Un beau moment d'écoute et de partage, ils se sont tous mis à notre disposition pour le service

du goûter, les gaufres ont été préparées par Tatiana et Mélina. Tous les chanteurs ont passé de longs moments à discuter avec les résidents.

Le samedi avant de repartir vers Paris ils ont donné un concert dans l'église Saint Jean à Fontenay.

### **Jeudi 15 novembre :**

Aujourd'hui nous sommes le troisième jeudi du mois de novembre et, l'événement n'est pas seulement la sortie du beaujolais nouveau mais, à Saint Joseph c'est la journée de la traditionnelle « poule au pot », animée par Dany.

Chaque résident a la possibilité d'avoir un invité pour l'accompagner lors de ce repas festif.

Nous sommes quelques 140 personnes à nous installer à table au rayon du marais.

### **Vendredi 16 novembre :**

Les élèves de l'école Joseph Bulbeau attendent cet après-midi avec impatience, ils aiment beaucoup retrouver les papys et les mamies autour des jeux de société.

Pour plus de commodité c'est à la salle communale que les tables et les jeux sont installés.

Dès 14 h ce sont les plus grands qui nous rejoignent et bien vite ils repèrent le jeu auquel ils veulent jouer ou leur mamie présente pour jouer avec eux.





Puis vers 15 h les petits viennent à leur tour, les jeux changent, les memory prennent la place des triominos. Les petits prennent aussi beaucoup de plaisir à partager ce moment ludique.

Avant de nous quitter, nous partageons le goûter tous ensemble et nous promettons de nous revoir bientôt.

### **Vendredi 23 novembre :**

Cet après-midi, dans le cadre de l'opération « le Théâtre voyage en Vendée » à l'initiative du Conseil Général de la Vendée, nous sommes invités à l'Espace Culturel Nina Vasseur à une séance spéciale résidents des EHPAD du Canton de Fontenay : « Mère Thérèse, ombre et lumière » de Joëlle FOSSIER avec Catherine SALVIAT, sociétaire honoraire de la Comédie Française.

Par une mise en scène épurée, une chaise, un costume, des vidéos sur l'Inde, un univers sonore, le spectateur revit le parcours de cette femme d'exception.

C'est ce feu continu qui brûle en Mère Thérèse, que nous montre la comédienne qui partage avec son personnage cette caractéristique. La voix riieuse et les yeux malins, elle parle avec gourmandise de cette vie consacrée au don de soi.

Une prestation de grande qualité que nous avons beaucoup appréciée.



### **Samedi 1<sup>er</sup> décembre :**

C'est l'effervescence tôt ce matin dans les couloirs de la maison de retraite, nous mettons la dernière touche à l'installation du marché de Noël.

Les étals ont été dressés et bien garnis, au coin gourmand.

10 h, tout le monde est prêt, l'odeur de gaufre et de vin chaud commence à envahir les couloirs, les premiers acheteurs arrivent.

C'est une belle vitrine du savoir faire de nos mamies bricoleuses qui s'expose, tricot, couture, points comptés, peinture... Elles savent tout faire sous la houlette de Sylvanie et de Noëlle.

Toute la journée, les familles, les amis, les curieux, les sympathisants viennent vers la maison de retraite et ne repartent pas sans avoir dégusté une gaufre, participé à la tombola ou sans avoir acheté les enveloppes de la loterie !

Cette année quelques nouveautés ont vu le jour notamment notre stand éponges et fleurs de douche en laine tawashi, éco-responsables, lavables à 60 ° : zéro déchet ! Nous avons été dévalisé ! Qu'à cela ne tienne les petites mains tricoteuses se sont remises au travail et vous pouvez toujours en acheter à la vitrine.



Pour les enfants, l'étal du primeur a eu un véritable succès, les légumes en feutrine, dans les petits filets, sont partis comme des petits pains ...

Et la grande nouveauté était le livre « des délicieuses recettes de la maison Saint Joseph » projet suivi par Tatiana, qui a recueilli les recettes de nos résidents, elles ont été testées puis approuvées et le livre a été fabriqué « maison ».

Un beau projet, merci à Tatiana pour son investissement et son

travail pour que ce livre puisse voir le jour.

Ce fût une très belle journée, merci à chacun pour votre aide, votre participation qui en font une belle réussite, et merci à nos aînés qui participent assidument aux ateliers bricolage et tricot



### **Mercredi 12 décembre :**

Aujourd'hui, seront réunis les résidents, l'ensemble du personnel, le conseil d'administration et leurs conjoints pour partager le repas de Noël animé par Bruno Ligonnière.

Dès 8 h le matin ce sont les membres du conseil d'administration qui déménagent le rayon du marais afin que les grandes tables puissent être dressées de façon à pouvoir accueillir tous les convives.

Tatiana et Mélina gèrent la situation avec l'aide de quelques résidents, les « décos » fabriquées lors des ateliers bricolage prennent place et tout de suite un air de Noël flotte dans la salle.

Ensemble, nous partageons ce moment festif autour d'un succulent repas préparé par « notre équipe cuisine » au top ! comme à leur habitude.



Très vite les notes de musique et de l'accordéon donnent des fourmis dans les jambes et les danseurs investissent la piste de danse.

La journée se termine par le passage de « la mère Noël » qui gâte aussi bien les résidents que le personnel.

Encore une belle journée partagée ensemble pour le plus grand bonheur des résidents, même si ces moments bruyants et qui s'éternisent les fatiguent beaucoup.

Le soir le dîner a été servi en chambre pour que chacun puisse se reposer.



### Vendredi 14 décembre :



Cet après-midi, au coin gourmand, Tatiana nous offre un goûter elle termine son année de stage parmi nous.

Sa présence, son dynamisme, son écoute, sa disponibilité, sa gentillesse...vont nous manquer. Elle a été un véritable rayon de soleil pour les résidents.

Durant son année de formation, elle a beaucoup apporté à la maison ce fût un excellent élément à qui nous souhaitons très sincèrement de trouver rapidement un poste qui lui convienne.

Et, nous la remercions encore pour ce formidable projet de transmission des recettes qu'elle a réalisé.

### Mercredi 18 décembre :

Comme chaque année à cette période, la chorale culture et mélodie de Vix, s'invite pour nous interpréter des chants de Noël.

C'est l'occasion de partager un goûter avec les chanteurs, les gaufres et le vin chaud étant très appréciés par nos artistes !par les résidents également !

C'est toujours avec plaisir que nous les accueillons.



### Mercredi 19 décembre :

Cet après-midi, un groupe se prépare après le déjeuner, pour aller à Fontenay au cinéma, au programme, le retour de Mary Poppin's, 50 ans après le premier film de Walt Disney la nounou préférée de tout le monde revient.

#### L'histoire :

*Michael Banks travaille à la banque où son père était employé, et il vit toujours au 17 allée des Cerisiers avec ses trois enfants, Annabel, Georgie et John, et leur gouvernante Ellen. Comme sa mère avant elle, Jane Banks se bat pour les droits des ouvriers et apporte son aide à la famille de Michael. Lorsque la famille subit une perte tragique, Mary Poppins réapparaît magiquement dans la vie de la famille. Avec l'aide de Jack, l'allumeur de réverbères toujours optimiste, Mary va tout faire pour que la joie et l'émerveillement reviennent dans leur existence... Elle leur fera aussi découvrir de tous nouveaux personnages plein de fantaisie, dont sa cousine, l'excentrique Topsy.*



Nous avons passé un excellent après-midi.

### Vendredi 21 décembre :



Comme à l'accoutumé, en cette période de fin d'année, nous nous sommes retrouvés, à la salle à manger, pour un après-midi contes de Noël.

De belles histoires, pleine de magie, qui nous font encore rêver !!!

Avant de nous quitter nous avons partagé un goûter traditionnel d'hiver : brioche et chocolat chaud.

### Mercredi 26 décembre :

Cette année, nous avons innové, la veillée de Noël du 24 décembre n'étant pas possible, nous avons partagé la bûche en chantant des chants de Noël au rayon du marais. Ce fût un excellent après-midi apprécié de tous.

Les bûches ont été confectionnées comme d'habitude par nos cuisiniers....un régal pour nos papilles !



### Petit mot du bricolage.

Mesdames, Messieurs,

Nous nous retrouvons toujours les lundis pour le bricolage avec Elisabeth et moi-même. Corinne a rejoint cette « équipe » bricolage et nous apportera ses bonnes idées le vendredi après-midi.

Un grand merci également pour votre grande participation assidue.

Le marché de Noël a été un grand succès avec cette année encore plus de 2000 €uros de bénéfiques.

Nous travaillons en ce moment sur le thème du Tibet, une conférence sur ce pays aura lieu le vendredi 8 février.

Nous allons également travailler sur la décoration des couloirs de la maison de retraite, vos idées sont les bienvenues.

Pâques, le repas de la Saint Joseph, l'été, la rentrée, le marché de Noël et bien d'autres projets sont à venir.



Merci à tous  
A vos ciseaux !  
Sylvanie.

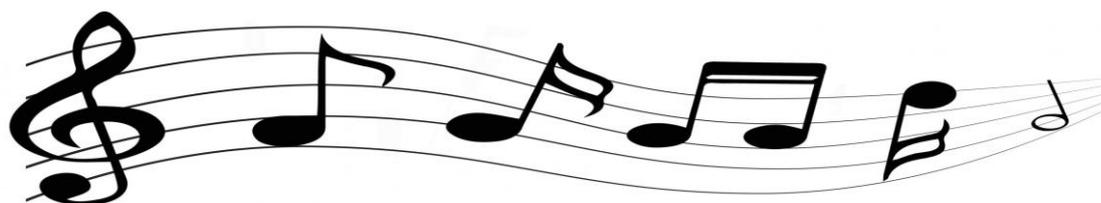


### Petit mot de la chorale.

2019 une nouvelle année qui commence mais, pour l'atelier chorale rien ne change, nous continuerons à nous retrouver le mardi après-midi pour le plaisir de chanter ensemble.

Petite nouveauté cependant, régulièrement c'est au rayon du marais que nos voix retentiront autour d'un goûter confectionné par les résidents du Cantou.

Nathalie.



## Petit mot du tricot

En ce début d'année 2019, l'atelier tricot se lance dans un nouveau beau projet. Les mamies tricoteuses se mobilisent pour Ninoo une association de soutien aux enfants autistes.

Ninoo est une petite association qui milite pour le soutien des enfants autistes et de leurs familles, pour favoriser les échanges et la transmission des savoir-faire et savoir-être de chacun.

La mission de Ninoo : « *VIVRE L'AUTISME DANS LA CREATIVITÉ* ».

L'association propose des activités ludiques et créatives pour les enfants autistes et non autistes. Elle se distingue des autres associations qui viennent en aide aux familles d'autistes par sa jeunesse, sa modernité et sa fraîcheur. Ninoo ne cherche pas à « *combattre l'autisme* », mais à aider les familles et les enfants à vivre l'autisme de manière positive et joyeuse, avec un atout de taille, la personnalité de sa fondatrice, Pascale Comte.

Lors de la journée mondiale de sensibilisation à l'autisme des cœurs bleus, symbole de l'action, sont offerts à toutes les personnes qui viennent à la rencontre de cette association. Alors pour soutenir cette belle action, tous à vos aiguilles Noëlle vous attend le mercredi après-midi, elle vous en dira plus...

Si vous avez des restes de laine bleue !!! Pensez à nous, merci. La journée Nationale de sensibilisation à l'autisme est le 31 mars 2019. Nos cœurs seront envoyés vers le 13 mars.

## Petit mot du socio-esthétique

Besoin d'une mise en plis, entre deux rendez vous chez votre coiffeuse, d'une épilation Sandra vous accueille les mercredis au salon de socio esthétique.



## Projet de Tatiana

Malgré son franc succès il reste quelques livres « Les délicieuses recettes de la maison Saint Joseph de Vix ».

### Soyons éco responsables

Dans la continuité de nos éponges lavables et réutilisables et dans le souci du zéro déchet, nous vous proposons des recettes pour fabriquer vous-même certains produits d'entretien ou cosmétiques.

Dans un premier temps un produit de saison **le baume à lèvres**, facile à réaliser et économique.

Il faut :

- 1 cuillère à soupe de cire d'abeille (on en trouve en magasin bio)
- 4 cuillères à soupe d'huile végétale (olive, noix, pépins de raisin...)
- 1 goutte de vitamine E (facultative) c'est un conservateur et antioxydant
- 1 cuillère à café de miel
- 4 gouttes de fragrance (facultative) huiles essentielles
- 1 goutte de colorant (facultative) pour colorer les lèvres

Faire fondre au bain marie la cire d'abeille, le miel et l'huile.

Hors du feu ajouter le reste des ingrédients.

Laisser refroidir.

Conserver dans un petit pot fermé.



### Deuxième recette : **la lessive**

Il faut :

- 1 litre d'eau
- 50 gr de savon de Marseille non glycéринé
- 3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude



Faire chauffer l'eau avec le savon râpé pour le faire fondre.

Une fois le mélange froid, ajouter le bicarbonate de soude.

Laisser la lessive prendre.

La mixer pour obtenir une belle texture.

Vous pouvez la parfumer avec 10 gouttes d'huile essentielle de votre choix.

## Dates des animations à venir

**Mercredi 5 février** : nous fêterons la chandeleur



**Vendredi 8 février** : conférence sur « le Tibet toit du monde » par Mr Lemoine

**Mercredi 13 février** :  repas des anniversaires

**Mercredi 20 février** : repas raclette en salle à manger



**Mercredi 27 février** : repas raclette roseaux et rayon du marais

**Vendredi 1er mars** :  repas des anniversaires de février

**Mardi 5 mars** : mardi gras, tourtisseaux et carnaval



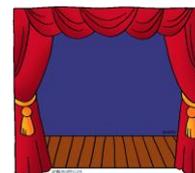
**Samedi 16 mars** : passage du carnaval de l'école Joseph Bulteau

**Mardi 19 mars** : repas de la Saint Joseph



**Mercredi 27 mars** : repas sur le thème du Tibet

**Samedi 30 mars** : théâtre a la salle communale



**Mercredi 3 avril** :  repas des anniversaires de mars

**Vendredi 5 avril** : échange avec l'école Joseph Bulteau



Ces animations viennent en plus de celles proposées habituellement.



### Anniversaires du mois de janvier

MERCIER Lucette	20 janvier
BRAND Eugénie	21 janvier
BIENVENU Marguerite	27 janvier
GUERIN Paul	30 janvier

### Anniversaires du mois de Février

DEXHEIMER Madeleine	2 février
RETY Yvonne	7 février
SIMONNEAU Bernard	10 février
BRAY Liliane	19 février
OLLIVIER Céline	20 février
AUGEREAU Armand	23 février
VAUCHELLE Eveline	27 février

### Anniversaires du mois Mars

COGNET Bernard	2 mars
BLUTEAU Simone	5 mars
GUILLON Nicole	23 mars
AUGEREAU Denis	25 mars





### Anniversaires du mois d'avril

PLAIR Andrée	2 avril
MERCIER René	3 avril
COUGNAUD Odette	6 avril
TEXIER Jeannine	10 avril
OLLIVIER Bernard Claude	12 avril
GUIGNARD Noël	13 avril
PAIRAUD Andrée	17 avril
PORCHERON Madeleine	22 avril
ROBIN Bernadette	26 avril
GAINET Paulette	26 avril
BERGEGERE Hélène	28 avril



*Pensée pour les résidents qui nous ont quittés*

*Mme Petiteau Marie-Thérèse le 10 novembre*

*Mr Louineau Jean-Pierre le 29 novembre*

*Mme Morin Ginette le 27 décembre*

*Mme Porcheron Madeleine le 13 janvier*

*Mr Augerau Xavier le 19 janvier*

*Mr Rey René le 23 janvier.*



## *Bienvenue aux nouveaux résidents*

*Mme Villain Yvette le 10 décembre  
Mr Rageau Jean-Pierre le 26 décembre  
Mme Ollivier Céline le 1<sup>er</sup> février.*

## *Et en accueil temporaire*

*Mme Faucheron Andrée du 8 janvier au 8 mars.  
Mme Touton Suzanne part s'installer dans une petite maison de la  
résidence services le 4 janvier.*



## *Carnet rose*

*Arya est née chez Rita le 3 novembre.*

*Félicitations aux heureux parents et bienvenue à ce bout de chou.*

En ce début d'année 2019, la maison de retraite s'est mise à l'heure du Tibet.

