



2021

Bruits de couloir



Mai
Juin
Juillet
Août.

Maison de
retraite
Saint Joseph
VIX

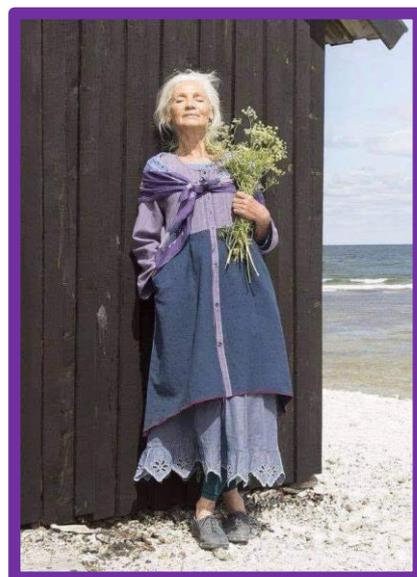
Edito de la directrice

Le joli mois de mai voit fleurir les 1ères boutures que l'on entretient au mois de Juin et que dire de Juillet et Août qui voient les plus longues journées ensoleillées. Une période tellement agréable pour accueillir nos proches lors des visites même si le contexte de nous permet pas encore les accolades tant attendues, tant espérées. Nous pouvons partager avec eux des moments d'échanges et chacun sait à quel point ils sont précieux et à quel point il faut en profiter. C'est pourquoi j'ai envie de partager avec vous une traduction d'un texte Grec dont je n'ai pas l'auteur mais qui pour moi est une Ode à la Sagesse et à l'art de bien vieillir.

Et puis j'ai réfléchi.

Je pense que vieillir est un cadeau. Parfois, la personne que je vois dans mon miroir me surprend. Mais je ne me suis pas inquiétée pour elle depuis longtemps. Je ne changerais rien de ce que j'ai pour quelques rides en moins et un ventre plat. Je ne me blâme plus parce que je n'aime pas faire mon lit, ou parce que je ne mange pas certaines choses. Je me sens enfin en droit d'être désordonnée, extravagante et de passer mes heures à contempler les fleurs. J'ai vu de chers amis quitter ce monde avant d'avoir profité de la liberté qui accompagne le vieillissement. Qui se soucie si je choisis de lire ou de jouer sur l'ordinateur jusqu'à 4 heures du matin et de dormir jusqu'à je ne sais quelle heure ? Qui se soucie si je danse seule en écoutant de la musique des années 50 ? Et si je veux pleurer après un amour perdu ? Et si je marche sur la plage en maillot de bain, promène mon corps potelé et plonge dans les vagues en me laissant bercer par elles, malgré les regards de celles qui portent encore des bikinis ? Elles seront vieilles aussi si elles ont de la chance. Il est vrai qu'au fil des années, mon cœur a souffert de la perte d'un être cher, mais c'est la souffrance qui nous donne de la force et nous fait grandir. Un cœur qui n'est pas brisé est stérile et ne connaîtra jamais le bonheur d'être imparfait. Je suis fière d'avoir vécu assez longtemps pour rendre mes cheveux grisonnants et d'avoir gardé le sourire de ma jeunesse quand il n'y avait pas encore de sillons profonds sur mon visage. Je sais que je ne vivrai pas éternellement, mais tant que je suis ici, je veux vivre selon mes lois, celles de mon cœur. Je ne veux pas me plaindre de ce qui n'a pas été, ni m'inquiéter de ce qui sera. Le temps qu'il me reste, j'aimerai simplement profiter de ma vie comme je l'ai fait jusqu'à présent.

Le reste je laisse à Dieu...

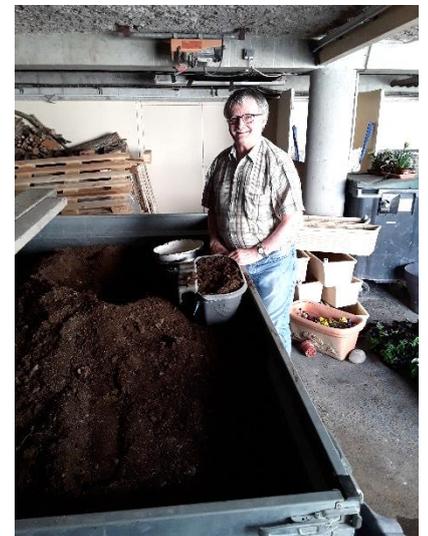


L'ANIMATION DANS LA MAISON

Revenons sur ce qui s'est passé à la maison de retraite ces derniers mois.

Vendredi 14 mai :

Par une météo plus que fraîche, pour un mois de mai, quelques résidents courageux ont bravé la température « frisquette » pour rejoindre les bénévoles afin de faire les plantations des balconnières qui vont égayer les façades de la maison de retraite.



Mardi 8 juin :

La météo étant capricieuse il nous faut saisir les opportunités pour profiter de l'extérieur.

Cet après-midi, le soleil est au beau fixe et le vent se fait oublier, quelques tables et chaises sont installées sous les arbres, nous allons pouvoir profiter du beau temps.





Pour l'occasion les résidents du rayon du Marais nous avaient concocté le goûter et c'est en chansons que l'après-midi s'est déroulé. Un trio de choc nous a même interprété une mélodie. Merci à tous pour ces beaux moments.





Mercredi 9 juin :

Ce matin, grande sortie en triporteur pour Mr Plaire, nous partons longer le bord de la Sèvre direction Montnommé, Drapelle puis direction Maillé par le chemin de Millet.

Mais soyons vigilant la route qui longe la Sèvre est très déformée, c'est à petite allure que nous profitons du paysage.

Ces petites balades sont très agréables, l'odeur des fleurs nous chatouille les narines et nos yeux admirent toutes ces belles couleurs, au détour d'un virage, oh ! surprise une famille de cygnes se prélassent.

C'est avec un grand sourire enchanté que se fait le retour vers la maison de retraite.



Vendredi 25 juin :

Aujourd'hui c'est Stéphane qui pédale !!! petites balades dans le bourg et les alentours pour aller visiter la caserne des pompiers quelle émotion de voir de si près un camion de pompier ...

De passer juste à côté de sa maison et s'y arrêter pour poser en star d'un jour, ou de visiter le bourg et ses petits coins sympas comme le pont aux chèvres !



Vendredi 2 juillet :

Cette année, est-ce un effet COVID ? mais des petites guinguettes ont vu le jour sur le bord de nos rivières et c'est le cas au Gué de Velluire.

Aujourd'hui, nous partons donc avec un petit groupe découvrir ce nouvel espace convivial au bord de la Vendée. C'est joliment aménagé à l'ombre des grands arbres.





Une fois bien installés nous dégustons une gaufre avec un verre de cidre et profitons de l'instant présent dans le calme apaisant de la rivière.



Mardi 6 juillet :

La fête de la musique initialement prévue le 22 juin n'a pas pu avoir lieu elle est reportée à ce jour et c'est accompagné d'une petite partie de la chorale « culture et mélodie » que nous fêterons la musique.

Pour l'occasion, le groupe chantant, de la maison de retraite, a appris des nouvelles chansons issues d'un CD d'un couple de Vendéen Brigitte et Jean-Paul Artaud, un couple de chanteurs et auteurs-compositeurs qui interprètent des chansons entraînantes, éducatives, tournées vers le vivre ensemble, l'environnement et l'amitié, depuis maintenant 33 ans.

Ils présentent leurs spectacles en écoles, collèges et lycées principalement, dans le but d'éveiller les enfants et les jeunes à d'autres cultures, à l'accueil de l'autre dans ses différences avec toujours un regard positif sur le monde et le vivre ensemble.

Nous avons écouté le CD « comment ça va » lu les paroles des chansons, échangé sur les thèmes abordés et d'un commun accord nous avons choisis les 8 chansons qui nous ont interpellées plus et les avons apprises.

Ce fût un réel plaisir que d'apprendre ces nouvelles chansons, les musiques sont gaies et entraînantes et ce fût aussi une grande joie, malgré l'émotion de les chanter pour tous les résidents.

L'évènement était prévu en plein air, COVID oblige, mais la météo nous a encore joué un vilain tour....

Donc réorganisation de dernière minute....

C'est dans la salle à manger que nous nous installons avec les vitres ouvertes et la chorale « culture et mélodie » sur la terrasse.





Nous avons interprété nos chansons puis la chorale les siennes avec des airs connus que nous avons repris tous ensemble. Le goûter était préparé par les résidents du rayon du marais.

Ce fut encore une fois un beau moment de partage dans la bonne humeur malgré les conditions sanitaires, qui nous obligent à ces restrictions de proximité ...

Mercredi 7 juillet :

Aujourd'hui repas barbecue sous les arbres, tout le monde est ravi de pouvoir déjeuner dehors.... Sauf que ... la météo est encore une fois en désaccord avec nos projets !!! C'est donc dans la salle à manger que nous nous installons qu'à cela ne tienne c'est dans la gaieté et avec quelques chansons que nous partageons ce repas.

Jeudi 8 juillet vélo

Le triporteur reprend du service aujourd'hui pour des petites sorties.



Mercredi 21 juillet :

Profitions d'une belle matinée pour nous échapper... un verre d'eau avant de partir, les lunettes de soleil et le chapeau sont de rigueur.



Lundi 26 juillet :

Aujourd'hui, c'est vers Maillé que le mini bus et le partner partent à la découverte de la guinguette installée sur le port, ouf ! le soleil est au rendez-vous l'après-midi est prometteur.

La petite balade au bord de l'eau est très agréable, Flory s'improvise guide touristique du jour et nous raconte son village « Maillé ».



Nous poussons la promenade jusqu'à l'île de la chate que tout le monde ne connaît pas, en passant bien sur devant le camping.

Puis retour vers le port pour déguster une bonne crêpe accompagnée de jus de pomme bien frais, Mr Ragueneau nous a rejoint pour le goûter



Mardi 27 juillet :

Dans le cadre des jeux olympiques de Tokyo, nous avons mis le Japon à l'honneur.

Monsieur Lemoine, conférencier, est venu cet après-midi nous présenter un diaporama sur le pays du soleil levant.

Au travers ses photos, toutes les histoires et anecdotes que nous raconte Mr Lemoine nous parcourons comme il l'a fait lui-même le Japon.

Nous avons découvert ce pays insulaire de l'océan pacifique.

Les villes y sont denses, on y voit de magnifiques palais impériaux, de grandioses parcs nationaux montagneux ainsi que des milliers de temples et de sanctuaires.

Nous avons visité Tokyo et ses gratte-ciels et bien sûr, le bombardement atomique d'Hiroshima, toujours présent dans les esprits a été évoqué.

Une belle découverte.

Notre hall d'entrée s'est paré des couleurs du pays du soleil levant.



Mercredi 4 août :

Pour achever notre thème sur le Japon, aujourd'hui les cuisiniers nous ont préparé un repas Japonais.



Les tables ont été dressées au couleur du Japon et chacun a pu repartir avec une petite Japonaise confectionnée lors des ateliers bricolage, une branche de pommier avec une fleur au crochet ornaient ce petit pot. Merci à nos bricoleuses du lundi et à Mme Bienvenue qui a croché toutes les petites fleurs.





Au menu : apéritif soho jus d'orange accompagné d'un litchi et de chips aux crevettes.

Puis nous avons dégusté une soupe traditionnelle Japonaise, soupe de miso (pâte de soja fermenté) c'est un bouillon avec des légumes, du miso, des algues, du tofu et des épices.

Surprenant, mais très bon.

En plat principal c'est une brochette de poulet yakitori (yakitori signifie morceaux de viande de la taille d'une bouchée) glacée avec une sauce un peu sucrée à base de soja, qui nous a été servie, le tout accompagné de riz cantonais.

En dessert nous nous sommes régalés avec des petits beignets aux pommes.

Merci à l'équipe cuisine qui a mis tout en œuvre pour que ce repas soit une belle découverte et une belle réussite.

Mardi 10 août :

Aujourd'hui, nous partons visiter la maison du maître des digues à Chaillé-les-Marais.

Institué au 17e siècle lors de la deuxième phase d'aménagement du Marais poitevin, le Maître de Dignes avait pour fonction d'entretenir les canaux, de gérer les niveaux d'eau, d'organiser les travaux pour que les espaces agricoles ne soient jamais inondés. Il travaillait pour le compte du Syndicat de Marais du Petit Poitou. La fonction a existé jusqu'en 1970.

On y découvre la vie des « recalous » ces hommes chargés de creuser les fossés pour les nettoyer.

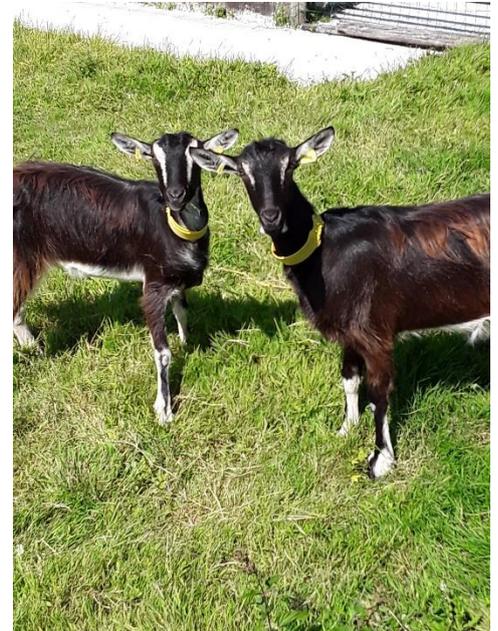
Installé dans l'ancien logement de fonction du maître des digues, l'écomusée raconte aujourd'hui l'histoire et le rôle du marais desséché dans le Marais Poitevin, l'histoire des lieux, la gestion des eaux...

Visite intéressante et enrichissante, dommage les ânes et les baudets du Poitou n'étaient pas présents cette journée là.



Nathalie était un guide idéal puisque cette maison est la maison natale de Thierry son mari, son papa était le dernier maître des digues, il nous a rejoint pour le goûter et nous a raconté sa vie à l'époque.





Jeudi 12 août :

Aujourd'hui sortie avec le triporteur, objectif, faire un circuit qui nous fait découvrir les sculptures positionnées autour de Vix.



La vache qui rit fête ses cent ans

Destins

Léon Bel: il en a fait tout un fromage!

En 1921, cet industriel eut l'idée de vendre du fromage en portions individuelles. Ainsi est née... La Vache qui rit.

Durant la guerre de 1914-1918, dans l'enfer des tranchées, avec la boue et le froid, les soldats n'ont droit qu'à une maigre pitance faite de pain dur, de légumes secs, de soupe et, parfois, de viande. Celle-ci est transportée par les autobus parisiens transformés en camions garde-manger, où officie un certain... Léon Bel. À 36 ans, l'homme porte beau, moustache toujours bien lissée. Il vient du Jura, où on est affineurs de fromages de père en fils; chez lui, c'est la passion du comté. Le voici donc affecté aux équipages militaires chargés du transport pour l'armée de terre, plus précisément au régiment de « ravitaillement en viande fraîche » (RVF). Pour remonter le moral des troupes, l'état-major décide de doter chaque entité d'un emblème spécifique, qui sera apposé sur tous les véhicules. Un concours interne est lancé. Dans l'unité de Bel, c'est un camarade trouffion, Benjamin Rabier, qui l'emporte. À la ville, ce dernier est un illustrateur célèbre. Il choisit de caricaturer une vache bilare, et ajoute à son dessin un titre génial: « La Wachkyrie! » Une allusion aux Walkyries, guerrières de la mythologie nord-germanique rendues célèbres par le compositeur Richard Wagner et emblèmes des transports de troupes allemandes... On ridiculise l'ennemi comme on peut!

Une rencontre capitale

Quand sonne la fin du conflit, Léon Bel rentre à Lons-le-Saunier, dans le Jura, pour reprendre la direction de l'entreprise familiale. Affineur, c'est bien. Mais innovateur à succès, c'est mieux. Une rencontre va l'em mener sur ce chemin-là. Celle de trois frères suisses, Emil, Otto et Gottfried Graf, qui ont développé à Dole, près de chez lui, un procédé industriel malin: le fromage fondu. Une technique initialement créée par un autre Suisse, Fritz Stettler, qui permet au fromage de se conserver à température ambiante longtemps après que la meule a été entamée. Léon Bel s'engouffre dans la brèche et imagine vendre ce produit en portions individuelles. Reste à lui trouver un nom et à le conditionner... Le Jurassien n'a pas oublié la Wachkyrie et son jeu de mots imparable. Son produit s'appellera donc La Vache qui rit. Drôle de nom à une époque où les fromages sont baptisés Le Mignon ou L'Excellent. Après s'être inspiré du logo de Benjamin Rabier pour le RVF, Léon Bel sollicite celui-ci pour décorer les boîtes. L'illustrateur élabore plusieurs ébauches de la tête du bovin, qu'il peint en rouge comme au temps de la guerre. Anne-Marie, l'épouse de Léon Bel, suggère de la féminiser et de la parer de boucles d'oreilles. L'idée plait à Rabier, qui opte aussi pour la mise en abyme, désormais célèbre: les boucles d'oreilles représentent une boîte, qui elle-même montre une boîte, qui elle-même... Ce dessin, ils l'ignoraient encore, va traverser l'histoire de la publicité comme une icône populaire. Le 16 avril 1921, les Bel déposent leur marque à l'Office national de la propriété industrielle. La première année, ils en vendent 12 000 boîtes. Huit ans plus tard, le monde s'offre à eux. ■ CANDICE DUPREY



Issu d'une famille d'affineurs de fromages, le Jurassien Léon Bel va innover grâce à un procédé industriel suisse.



LE SAVIEZ-VOUS?

À Pour célébrer son centenaire, La Vache qui rit se la joue 2.0! Sur TikTok et Instagram (et sur les sites unimonde.fr et 100ytc.com), elle organise un événementiel «tires», avec, à gagner, des places pour un spectacle d'humour ou une «boîte à meuh» personnalisable. Pour participer, il faut enregistrer son rire, la marque convertira ceux collectés en dons pour l'association Le Rire médicinal.

Petit mot de la chorale.

L'activité chorale a fait une petite pause après la fête de la musique.

Désormais on peut entendre chanter 1 mardi sur 2 au rayon du marais et l'autre mardi c'est aux roseaux que la chorale se rassemble.



Petit mot du tricot.

Le tricot a toujours ses adeptes et c'est le mercredi après-midi en papotant, que les ouvrages avancent.



Petit mot du bricolage

Le lundi au coin gourmand se tient l'atelier bricolage, le marché de Noël est en préparation et les petites mains bricoleuses s'activent.



Marché de Noël

En raison des conditions sanitaires actuelles dues à la COVID, le marché de Noël sera cette année encore virtuel.

Un catalogue sera mis sur le site de la maison Saint Joseph et les commandes se feront par mail ou par téléphone.

Les objets réalisés et vendus seront également exposés dans la vitrine du sas d'entrée.

Merci pour votre compréhension.



Anniversaires du mois d'octobre

Mme DUPUY-DAUBY Mauricette	18 octobre
Mme VIDAL Jeanne	21 octobre
Mr GUERINEAU Pierre	21 octobre
Mme RENOUE Janine	26 octobre

Anniversaires du mois de novembre

Mr LOPEZ Louis	5 novembre
Mr COULON Claude	5 novembre
Mr PENAUD Claude	7 novembre
Mme VALOT Madeleine	8 novembre
Mme AUGEREAU Fernande	8 novembre
Mme MAINARD Marie	10 novembre
Mme MERCIER Yvette	12 novembre
Mr RATEAU Jean-Yves	16 novembre
Mme PHELIPPEAU Camille	21 novembre
Mme GOGUET Paulette	21 novembre
Mme MERCIER Marie-Thérèse	23 novembre
Mme THIEBAUD Maryvonne	25 novembre

Anniversaires du mois de décembre

Mme GRELLIER Danielle	8 décembre
Mme CASSERON Jeannine	14 décembre
Mme AUTIN Denise	30 décembre

Pensée pour les résidents qui nous ont quittés

*Mr Guignard Noël le 26 mai
Mr Rayneau Guy le 20 juillet
Mme Cougnaud Odette le 22 août.*



Bienvenue aux nouveaux résidents

*Mr Lopez Louis le 27 mai
Mr Hamard André le 2 juin
Mme Mercier Claudette le 31 mai .*



Et en accueil temporaire :

Mr Mondelot Michel du 4 au 31 août.



*La résidence autonomie accueille de nouveaux
résidents au 1^{er} septembre :*

Mme Renou Nicole

Mr et Mme Braud Marius et Yvette

Mr et Mme Normand Marcelin et Marie-Alice

Mr et Mme Luberne Serge et Ginette.



Petit mot de la résidence autonomie.

Nous voilà fin août et déjà l'on sent l'automne qui approche à grand pas. Que dire de l'été qui fût parfois maussade nous obligeant à agir en conséquence. Et ce COVID qui rôde toujours parmi nous mais qui n'empêche pas nos moments très appréciés dans la prairie mais contrarie nos activités avec Elisabeth le lundi et le mercredi.

Par contre, bonne nouvelle, notre résidence autonomie s'apprête à accueillir dans se nouveaux appartements plusieurs familles, donc de nouvelles connaissances créant ainsi de nouveaux liens d'amitié.

Restons donc sur cette note d'optimisme souhaitons que l'horizon bien qu'un peu ténébreux s'éclaircisse malgré tous les aléas de la vie.

Denise.

