

Le joli mois de mai voit fleurir les 1ères boutures que l'on entretient au mois de Juin et que dire de Juillet et Août qui voient les plus longues journées ensoleillées. Une période tellement agréable pour accueillir nos proches lors des visites même si le contexte de nous permet pas encore les accolades tant attendues, tant espérées. Nous pouvons partager avec eux des moments d'échanges et chacun sait à quel point ils sont précieux et à quel point il faut en profiter. C'est pourquoi j'ai envie de partager avec vous une traduction d'un texte Grec dont je n'ai pas l'auteur mais qui pour moi est une Ode à la Sagesse et à l'art de bien vieillir

Et puis j'ai réfléchi.

Je pense que vieillir est un cadeau.

Parfois, la personne que je vois dans mon miroir me surprend.

Mais je ne me suis pas inquiétée pour elle depuis longtemps.

Je ne changerais rien de ce que j'ai pour quelques rides en moins et un ventre plat.

Je ne me blâme plus parce que je n'aime pas faire mon lit, ou parce que je ne mange pas certaines choses.

Je me sens enfin en droit d'être désordonnée, extravagante et de passer mes heures à contempler les fleurs.

J'ai vu de chers amis quitter ce monde avant d'avoir profité de la liberté qui accompagne le vieillissement.

Qui se soucie si je choisis de lire ou de jouer sur l'ordinateur jusqu'à 4 heures du matin et de dormir jusqu'à je ne sais quelle heure?

Qui se soucie si je danse seule en écoutant de la musique des années 50?

Et si je veux pleurer après un amour perdu?

Et si je marche sur la plage en maillot de bain, promène mon corps potelé et plonge dans les vagues en me laissant bercer par elles, malgré les regards de celles qui portent encore des bikinis? Elles seront vieilles aussi si elles ont de la chance.

Il est vrai qu'au fil des années, mon cœur a souffert de la perte d'un être cher, mais c'est la souffrance qui nous donne de la force et nous fait grandir.

Un cœur qui n'est pas brisé est stérile et ne connaîtra jamais le bonheur d'être imparfait.

Je suis fière d'avoir vécu assez longtemps pour rendre mes cheveux grisonnants et d'avoir gardé le sourire de ma jeunesse quand il n'y avait pas encore de sillons profonds sur mon visage.

Je sais que je ne vivrai pas éternellement, mais tant que je suis ici, je veux vivre selon mes lois, celles de mon cœur.

Je ne veux pas me plaindre de ce qui n'a pas été, ni m'inquiéter de ce qui sera.

Le temps qu'il me reste, j'aimerai simplement profiter de ma vie comme je l'ai fait jusqu'à présent,

Le reste je laisse à Dieu...

