



2021

Bruits de couloir



Septembre
Octobre
Novembre
Décembre.

Maison de
retraite
Saint Joseph
VIX

Edito de la directrice

Encore une année qui s'achève avec son lot de surprises. Certaines ont été positives et d'autres moins mais c'est la vie (certains l'ont mise en chanson, d'autres en poésie).

En attendant de savoir ce que nous réserve 2022, je vous propose de partager un extrait du livre intitulé « C'est bien » de Jean d'Ormesson.

Christelle DEVAUD

Ne vous laissez pas abuser.

Souvenez-vous de vous méfier.

Et même de l'évidence :

Elle passe son temps à changer.

Ne mettez trop haut ni les gens ni les choses.

Ne les mettez pas trop bas.

Non, ne les mettez pas trop bas. Montez.

Renoncez à la haine : elle fait plus de mal à ceux

qui l'éprouvent qu'à ceux qui en sont l'objet.

Ne cherchez pas à être sage à tout prix.

La folie aussi est une sagesse.

Et la sagesse, une folie.

Fuyez les préceptes et les donneurs de leçons.

Jetez ce livre. Faites ce que vous voulez.

Et ce que vous pouvez.

Pleurez quand il le faut. Riez,

J'ai beaucoup ri.

J'ai ri du monde et des autres et de moi.

Rien n'est très important. Tout est tragique.

Tout ce que nous aimons mourra.

Et je mourrai aussi

La vie est belle.



Mot du conseil d'administration

Cette année 2021 a été marquée, comme la précédente, par la COVID, qui nous déstabilise, nous fait perdre nos repères et bouleverse nos relations avec les autres.

Nous sommes bien conscients des mauvais effets de cette pandémie sur vos vies dans l'établissement : les visites sont restreintes, on ne peut plus embrasser ses proches, il n'y a plus de sorties organisées, mais soyez assurés que la direction et l'ensemble du personnel ont essayé de rendre ces contraintes les plus douces possibles.

Nous aussi sommes frustrés de ne pouvoir aller et venir dans l'établissement pour vous rencontrer, de ne plus partager de moments conviviaux avec vous.

En ce début d'année qu'il nous soit permis d'espérer que toutes ces contraintes soient levées et que vous puissiez profiter de vos proches comme vous le souhaitez.

Malgré cette morosité nous avons continué au cours de cette année d'embellir et améliorer les abords de l'établissement et la satisfaction de nos locataires dans les résidences autonomie nous donne le sentiment d'un pari réussi.

Cette année 2022 va être consacrée à repenser la vie intérieure de la Maison avec des réflexions menées avec vous résidents et l'ensemble du personnel, sur vos attentes et vos observations. C'est en rassemblant toutes nos idées et nos compétences que nous pourrons faire face aux difficultés d'aujourd'hui et anticiper celles de demain.

Bonne année 2022



L'ANIMATION DANS LA MAISON

Revenons sur ce qui s'est passé à la maison de retraite en cette fin d'année 2021.

Vendredi 22 octobre :

Histoire d'Octobre Rose :

Le mois d'octobre est connu pour être associé à la prévention et à la lutte contre le cancer du sein. On le surnomme pour cela « Octobre Rose ».

La première campagne de sensibilisation au dépistage contre le cancer du sein a eu lieu en 1985. Cette action a été menée par l'*American Cancer Society* et l'entreprise *Imperial Chemical Industries*.

Quelques années plus tard, en 1992, Evelyn Lauder, alors vice-présidente principale de la compagnie Estée Lauder, crée en collaboration avec *Self Magazine* l'association « Ruban Rose ». Cette association a pour but de représenter le combat des femmes contre le cancer du sein.

L'entreprise Estée Lauder distribue alors des rubans roses dans ses boutiques à New-York. La couleur rose a été choisie car c'est une couleur « féminine, douce, joyeuse et qui évoque la bonne santé, tout ce que le cancer n'est pas ».



Du côté de la France, c'est en 1994 que le groupe Estée Lauder France et Marie-Claire s'unissent afin de créer l'association « Le Cancer du Sein, Parlons-en ! ». En 2020, l'association change de nom et opte pour « Ruban Rose ».

En 2004, le prix « Ruban Rose » a été créé pour financer la recherche contre le cancer du sein. En quinze ans, plus de 3 millions d'euros ont été reversés à la recherche contre le cancer du sein.

Depuis, chaque année au mois d'octobre, des campagnes d'information, de sensibilisation, de dialogue et de lutte contre le cancer du sein sont menées : courses à pied, collecte de fonds, illumination de la Tour Eiffel... En 2020, Le Bon Marché dédie même un espace de 350m² au premier étage du magasin, du 26 septembre au 31 octobre.

Au programme : des événements, des ateliers et des conférences pour sensibiliser au sujet du cancer du sein. Le plus : une partie des bénéfices des produits vendus sera reversé à l'association Ruban Rose.

En France, octobre 2021 annonce la 28 e campagne d'information de « Ruban Rose » pour le dépistage du cancer du sein.

Partant du principe que nous sommes une entreprise « très féminine », que beaucoup de familles sont touchées de près ou de loin par le cancer du sein et d'une envie marquée de plusieurs collègues de marquer l'événement à la maison Saint Joseph nous nous sommes lancées le défi de mettre quelque chose en place.

Le groupe tricot a tout de suite adhéré à l'idée de participer et, la confection de rubans roses à vendre s'est vite imposée mais, il fallait marquer un peu plus l'événement : la marche rose dans le bourg est devenue une évidence.

La mairie a été contactée pour réserver la salle communale comme point de chute et le CCAS s'est fait un grand plaisir de nous offrir le goûter.

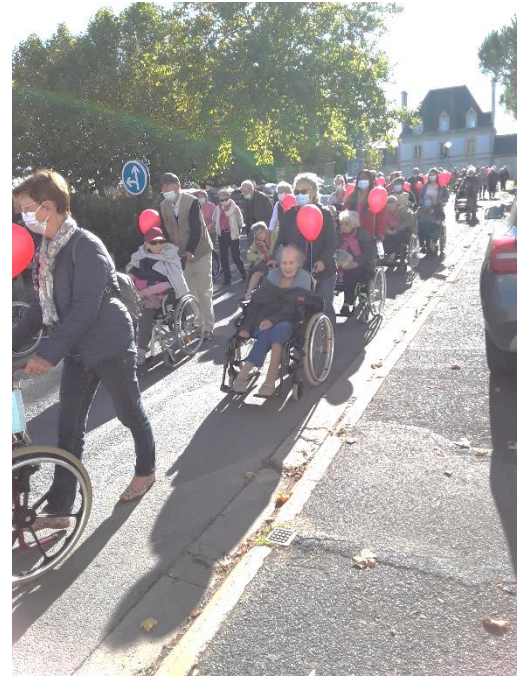
Le jour J, les participants, les fauteuils roulants se sont parés de rose pour la marche dans le bourg.

Ce sont quelques 100 personnes qui se sont regroupées pour nous montrer leur soutien.

Merci à Andréia pour l'idée de départ et merci à toutes les familles et membres du personnel qui ont répondu présents pour accompagner les résidents lors de cette balade « ruban rose ». Le beau temps nous a accompagné se qui ne gâte rien.

Cette opération a permis de verser la somme de 258 € à la ligue contre le cancer belle opération de solidarité.





Mardi 26 octobre :

C'est au rayon du marais que ce matin l'effervescence se fait sentir, dans la matinée, les tables sont bougées et une grande tablée est dressée pour accueillir les résidents des roseaux qui viennent partager le repas.

C'est un grand plaisir de se réunir et de partager le temps du repas avec le personnel qui accompagne les résidents.

C'est aussi l'occasion de confectionner un dessert, un crumble entre autres, et de le savourer tous ensemble.

Une fois tout le monde attablé comme tout bon repas qui se respecte nous commençons par l'apéritif.





L'instant est festif, la chansonnette est poussée et quelques pas de danse foulent le sol. L'après-midi s'est achevé en chansons avec les résidents réunis pour la chorale.

Vendredi 5 novembre

Aujourd'hui, Mr Lopez a invité les résidents du rayon du Marais à partager le goûter pour son anniversaire.

Pour l'occasion son épouse a confectionné de succulents gâteaux et comme la chorale est réunie c'est en chansons que le goûter se partage.

Mr Lopez a soufflé ses bougies et fait quelques pas de danse avec son épouse, surveillés de près par leur caniche noir qui ne rate aucune visite à son maître.



Jeudi 18 novembre :

3^{ème} jeudi du mois de novembre, c'est le jour du beaujolais nouveau.

Nous avons prévu une dégustation accompagnée de charcuterie et de fromages, malheureusement la COVID s'est invitée et nous sommes en isolement, les résidents prennent donc leurs repas en chambre, le charme n'est pas le même et l'ambiance tout autre évidemment le beaujolais cette année a un goût amer !!! même si la dégustation de charcuterie et fromage est excellente.

Jeudi 9 décembre :

En cette fin d'année 2021, la médiathèque de l'Île d'Elle fête ses 10 ans et pour l'occasion une exposition liée aux souvenirs de ce village est organisée.

La médiathèque est installée dans l'ancien prieuré derrière l'église, donc dans les hauteurs de l'Île d'Elle avec une vue imprenable.

Un groupe d'ancien Nellezais, entre autres, est organisé pour aller voir cette exposition de photos et se remémorer de bons souvenirs.



Pour certains, ce fût un bon moment plongé dans leurs souvenirs et pour d'autres une belle découverte de ce village que l'on ne fait que traverser pour se rendre à la Rochelle par exemple. Nous avons notamment découvert qu'il avait une usine de fabrication de vaseline, un groupe de jeunes très célèbres à l'époque « les Chantenels ».



Quelle ne fut pas notre surprise de voir dans une vitrine une mâchoire de crocodile !!! découverte dans la carrière de la sablière lors de la construction de la voie de chemin de fer.

A la fin des années 1860, la construction de la ligne de chemin de fer de Nantes à La Rochelle via L'Île-d'Elle nécessite d'importantes quantités de matières premières, dont du sable. En effet, la voie ferrée qui doit relier les anciennes terres hautes du Gué-de-Velluire et de L'Île-d'Elle doit passer sur un sol de marais particulièrement instable. Pour la stabiliser et créer un ballast compact, on a recours au sable présent tout près de là en sous-sol, à proximité du hameau des Saulzaies.

Déjà en 1860, des propriétaires avaient cédé à la commune un terrain situé aux Sablières pour permettre l'extraction de sable utile aux travaux sur les bâtiments communaux. Le 22 février 1869, un arrêté préfectoral autorise l'extraction de sable pour la construction des ouvrages d'art de la ligne de chemin de fer entre Andilly et L'Île-d'Elle.

Abandonnée, au XX^{ème} siècle la carrière est mise en eau et devient l'étang de la Sablière qui est relié à la rivière Vendée par un petit canal.

Bel après-midi riche en émotions pour certains.

Vendredi 17 décembre :

Aujourd'hui, notre traditionnel repas de Noël avec les résidents, le personnel et le conseil d'administration est annulé les conditions sanitaires n'étant pas optimum, ne prenons pas de risque en se rassemblant trop nombreux. Par contre, nous avons réservé la salle communale plus spacieuse pour accueillir le spectacle de Monsieur



Chapuze humoriste, chanteur patoisant. Restriction sanitaire oblige il n'y aura pas le partage du goûter qui était prévu au départ.

Malgré la météo hivernale, les résidents de l'EHPAD et de la résidence autonomie sont nombreux à avoir bravé les frimas pour assister au spectacle.

Les sketches et chansons s'enchaînent avec toujours, beaucoup d'humour et de dérision.

Merci Mr Marret de nous avoir offert ce moment de détente en ces temps difficiles.



Lundi 20 décembre

Aujourd'hui, nous fêtons Noël à notre façon le midi en salle à manger, les tables sont joliment dressées, les chants de Noël s'invitent entre les plats et lorsque le dessert arrive oh ! surprise le conseil d'administration distribue les cadeaux du père Noël.

Ça n'a rien à voir avec notre traditionnel repas de fin d'année qui rassemble, qui est très festif mais, bon pour cette année encore protégeons nous, en espérant que ce soit la dernière fois !

L'après-midi, c'est vers le Rayon du Marais que l'effervescence se fait sentir.

En effet, les deux unités vont se retrouver pour un goûter de Noël.

Une fois tout le monde installé c'est en chansons de Noël bien sûr que l'après-midi se passe et c'est le passage du père Noël qui clôture cette belle journée.





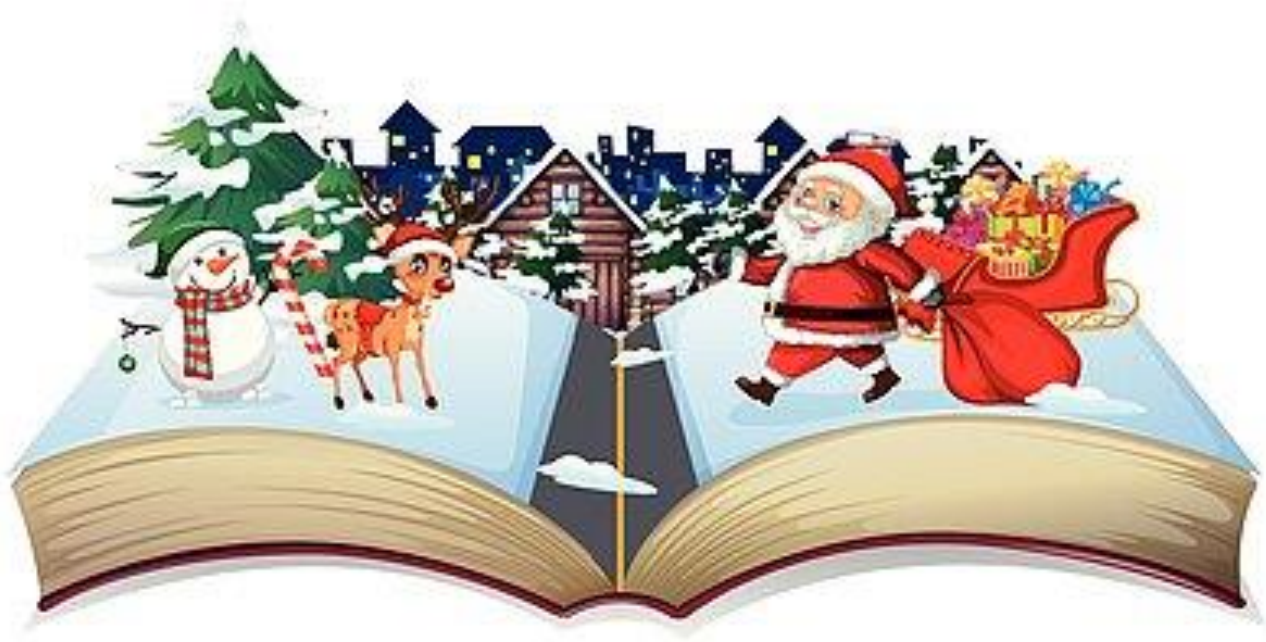
Toutes les décorations mises sur les tables ont été confectionnées lors des ateliers bricolage.

Vendredi 24 décembre

En cette veille de Noël c'est un après-midi autour du conte qui est proposé et qui rassemble beaucoup de résidents.

La magie opère par la lecture de ces belles histoires qui contrairement à ce que l'on pourrait croire ne sont pas que pour les enfants.

On se plonge dans la rêverie et l'imaginaire, un beau moment de partage, le goûter brioche, chocolat chaud est fort bien approprié à ce temps d'échange d'avant Noël.



Samedi 25 décembre

Pour cette journée de Noël les tables prennent un air de fête, chacun y a mis du sien pour que les résidents puissent fêter Noël.

Les cuisiniers ont aussi mis les petits plats, dans les grands, au menu :



*Joyeux Noël
Et bon appétit.*

Samedi 25 décembre

Saumon fumé

Crème ciboulette citronnée.

*Sauté de chapon, marrons
et haricots verts en fagot.*

Bûche pâtissière maison.





Lundi 27 décembre :

C'est au rayon du Marais que nous nous sommes rassemblés pour partager la bûche de Noël tout en écoutant l'histoire des « treize desserts » légende pas très locale !!! mais c'est toujours intéressant de découvrir les us et coutumes des autres régions.

Petit mot de la chorale.

L'activité chorale a fait une petite pause après la fête de la musique.

Désormais on peut entendre chanter soit au rayon du marais soit aux roseaux où les résidents qui veulent passer un moment convivial en chantant se rassemblent. C'est aussi parfois l'occasion de partager un bon goûter.



Petit mot du tricot.

Le tricot a toujours ses adeptes et c'est le mercredi après-midi en papotant, que les ouvrages avancent, doudous, vêtements de poupée, carrés pour les couvertures, layette se confectionnent dans la bonne humeur.

Nous essayons de nous diversifier dans différents travaux avec la laine donc même si le tricot n'est pas votre occupation première, vous pouvez nous rejoindre, vous serez les bienvenus.



Petit mot du bricolage

Le lundi au coin gourmand se tient l'atelier bricolage, le marché de Noël était au cœur du bricolage, la fabrication d'objets de décoration pour les tables de fêtes nous a bien occupé et nous a permis de pouvoir dresser de jolies tables pour les fêtes de fin d'année. Pour la reprise en janvier, les projets commencent à germer le carnaval, la Saint Joseph, Pâques sont autant de raisons pour nous motiver.



Un sourire,



*Un sourire ne coûte rien et produit beaucoup.
Il enrichit ceux qui le reçoivent
Sans appauvrir ceux qui le donnent.*

*Il ne dure qu'un instant
Mais son souvenir est parfois éternel.
Personne n'est assez riche pour s'en passer
Personne n'est assez pauvre pour ne pas le mériter.*

*Il crée le bonheur au foyer, soutient les affaires.
Il est le signe sensible de l'amitié.
Un sourire donne le repos à l'être fatigué,
Rend du courage aux plus découragés.*

*Il ne peut ni s'acheter, ni se prêter, ni se voler
Car c'est une chose qui n'a de valeur
Qu'à partir du moment où il se donne.*

*Et si parfois vous rencontrez une personne
Qui ne sait plus avoir le sourire
Soyez généreux, donnez-lui le vôtre
Car nul n'a autant besoin d'un sourire
Que celui qui ne peut en donner aux autres.*





Anniversaires du mois de janvier

Mme THUILLIER Yvette	16 janvier
Mme MERCIER Lucette	20 janvier
Mme BOUHIER Lucienne	21 janvier
Mme BIENVENU Marguerite	27 janvier
Mme MIGNONNEAU Jeanne	30 janvier

Anniversaires du mois de février

Mme OUVRARD Jacqueline	7 février
Mme MORIN Renée	15 février
Mme BRAY Liliane	19 février
Mr AUGEREAU Armand	23 février

Anniversaires du mois de mars

Mr COCHONNEAU Constant	11 mars
Mme GUERIN Augustine	12 mars
Mr THIBAUDEAU Louis	17 mars
Mme GUILLON Nicole	23 mars
Mr AUGEREAU Denis	25 mars



Anniversaires du mois d'avril

Mme PENAUD Jacqueline	2 avril
Mme MERCIER Claudette	11 avril
Mr OLLIVIER Claude	12 avril
Mme SOULISSE Suzanne	22 avril
Mme ROBIN Bernadette	26 avril
Mme GAINET Paulette	26 avril
Mme BERGEGERE Hélène	28 avril

Anniversaires du mois de mai

Mr MONDELLOT Michel	1 er mai
Mr AUGEREAU Michel	14 mai
Mme RAISON Hélène	21 mai
Mme RENOUX Yolande	23 mai
Mme VILLAIN Yvette	27 mai
Mme FILLONNEAU Léone	28 mai
Mr GUILLON Yves	29 mai

Pensée pour les résidents qui nous ont quittés

Mme Clertè Ghislaine le 27 août

Mr Mion Max le 5 octobre

Mme Ragueneau Yvonne le 6 octobre

Mr Delafoy Albert le 8 octobre

Mme Lièvre Denise le 10 octobre

Mr Guérin Paul le 14 octobre

Mme Madeux Ginette le 15 octobre

Mme Manteau Odile le 17 octobre

Mme Plaire Andrée le 29 octobre

Mme Fillonneau Raymonde le 6 janvier

Mme Guérineau Georgette le 9 février

Mr Rousseau Claude le 19 février.



Bienvenue aux nouveaux résidents

Mr Mondelot Michel le 1^{er} octobre

Mme Bigot Nicole le 1^{er} décembre

Mme Thuillier Yvette le 7 décembre

Mr Guerin Henri le 13 décembre

Mme Morin Andrée le 13 décembre

Mme Guérin Augustine le 16 décembre

Mr guillon Yves le 2 février

Mme Bouchet Yvette le 1^{er} mars.



Et en accueil temporaire :

Mr Luberne Serge du 18 octobre au 8 novembre

Mme Bouchet Yvette du 28 décembre au 28 février

Mme Aimé Cécile du 5 janvier au 11 février.



*La résidence autonomie accueille de nouveaux
résidents au 1^{er} septembre :*

Mme Renou Nicole

Mr et Mme Braud Marius et Yvette

Mr et Mme Normand Marcelin et Marie-Alice

Mr et Mme Luberne Serge et Ginette

Mme Boucherit Suzanne depuis le 5 février.



Petit mot de la résidence autonomie.

Ouf ! Enfin, le soleil nous redonne espoir en ce début d'année.

Les jours allongent, le virus à l'air de perdre un peu de sa vigueur. Il était temps car le moral s'en ressentait.

Heureusement que nos rencontres, le lundi et le mercredi nous permettaient d'échanger nos rapports tout en confectionnant, sous la houlette d'Elisabeth, de quoi agrémenter de temps en temps, le plaisir des résidents.

A présent, la pelouse verdit devant nos appartements et les narcisses pointent leur nez dans les jardins.

Bientôt, nous pourrons reprendre nos promenades vers la prairie entraînant les nouveaux locataires de la résidence autonomie.

Courage, le printemps arrive... !





Déco d'hiver du
Cantou, conçue et
fabriquée en atelier
bricolage au
Rayon du Marais.

