



2022

# Bruits de couloir



Janvier  
Février  
Mars  
Avril.

Maison de  
retraite  
Saint Joseph  
VIX

## Edito de la directrice

La pandémie ne nous a toujours pas laissé, nous nous sommes apprivoisés l'un et l'autre, nous avons traversé des moments de gaieté, de joie, de restriction, d'isolement, mais nous sommes toujours ensemble et nous profitons des uns des autres.

*« Que 2022 soit votre année, que le bonheur soit votre allié, que le sourire soit votre invité, et que la joie embellisse vos journées. Je vous souhaite une belle et merveilleuse année ! »*

L'ensemble des membres du Conseil d'Administration et moi-même vous souhaitons une bonne et heureuse année.

Nous allons pouvoir partager la chandeleur, planter pour regarder les fleurs pousser et s'épanouir, manger du chocolat à Pâques, fêter les anniversaires, se réjouir des instants de la vie, du quotidien, certains nous quitteront, d'autres nous rejoindront, c'est le cycle de la vie, Ah la vie ..., notre vie.

En attendant de découvrir notre « Bruits de Couloir » je vous partage un tout petit moment de bonheur.

Si Maurice Carême est sans doute l'auteur de ce poème, il est parfois attribué à Mère Térésa ou à Saint-Exupéry. N'étant sûrs de rien, nous le laisserons donc sans signature et nous contenterons de la bienveillance de son message.

*Le bonheur, c'est tout petit,  
Si petit que parfois on ne le voit pas  
Alors on cherche, on cherche partout.  
Il est là, dans l'arbre qui chante dans le vent,  
L'oiseau le crie dans le ciel,  
La rivière le murmure,  
Le ruisseau le chuchote,  
Le soleil, la goutte de pluie le disent.  
Tu peux le voir là, dans le regard de l'enfant,  
Le pain que l'on rompt et que l'on partage,  
La main que l'on tend.  
Le bonheur, c'est tout petit,  
Si petit que parfois on ne le voit pas,  
Et on le cherche dans le béton, dans l'acier, la fortune,  
Mais le bonheur n'y est pas,  
Ni dans l'aisance ni dans le confort.  
On veut se le construire mais il est là,  
A côté de nous, et on passe sans le voir,  
Car le bonheur est tout petit.  
Il ne se cache pas,  
C'est là son secret.  
Il est là près de nous.*



*Christelle DEVAUX  
Directrice.*

## L'ANIMATION DANS LA MAISON

### Revenons sur ce qui s'est passé à la maison de retraite ces derniers mois.

Le début de l'année a été plus que calme, le retour de la COVID, les restrictions que cela nous impose nous ont restreints dans des animations classiques au sein de l'établissement : lecture, jeux de loto, de belote, de triomino, atelier bricolage, tricot pour nos mamies créatives, après-midi goûter en chansons, gymnastique avec l'association Siel bleu, sortie en triporteur dès que la météo nous l'a permis, séance de vélo passif avec vue sur le marais...

#### **Jeudi 6 janvier :**

Nous nous sommes retrouvés au rayon du Marais pour partager notre premier goûter de l'année et commencer une nouvelle année dans la bonne humeur en chantant quelques chansons.

#### **Mardi 1<sup>er</sup> février :**

A la demande de quelques résidents qui avaient faim de bonnes grillées de mogettes bien de chez nous et de jambon Vendéen, nous avons organisé au rayon du marais un repas Vendéen réunissant les résidents des roseaux et du rayon du marais.



La veille la mogette a été cuite à la façon de nos mamies  
Le jour même de jolies tables ont été dressées pour accueillir nos invités.  
Comme tout repas festif qui se respecte nous avons commencé en chanson et en prenant un petit apéritif pendant que les grandes tartines de pain se faisaient griller.  
Un régal pour nos papilles ces tartines de mogettes accompagnées d'une bonne salade bien assaisonnée.  
Et c'est toujours en chanson que notre repas s'est achevé par la dégustation des œufs au lait cuits la veille au rayon du marais.  
Une excellente journée de partage.



## Mercredi 2 février :

Chandeleur oblige nous avons dégusté les crêpes et comme à notre habitude, en chansons

## Mardi 8 février :

Pour que chacun puisse apprécier nos fameuses grillées de mogettes c'est en salle à manger que le repas est organisé aujourd'hui.

Nous ne pouvions pas partager ce repas sans chanter notre fameuse « sauce aux lumas » c'est donc dans la bonne humeur et la découverte de ce plat typiquement Vendéen pour certains que s'est déroulé ce temps de partage.

## Mardi 22 février :



Aujourd'hui, un petit groupe est allé au cinéma à Luçon voir le film du moment : « maison de retraite »

L'histoire du film :

*Afin d'éviter la case prison, Milann, 30 ans, est contraint d'effectuer 300 heures de travaux d'intérêt général dans une maison de retraite, Les Mimosas. Ses premières semaines sont un véritable enfer ! Mais il se fait rapidement adopter par les retraités, en particulier par une bande de 7 inséparables qui lui apprennent, chacun à leur manière, leur vision de la vie. Au fil des semaines, Milann découvre que l'établissement profite de la vulnérabilité de ses pensionnaires pour les arnaquer. Il décide alors d'organiser une grande évasion, mais il n'est pas au bout de ses peines...*

Nous avons passé un bon moment avons bien rigolé et au retour chacun s'est dit que l'on était bien à Saint Joseph.

## Mardi 1<sup>er</sup> mars

Ce matin au coin gourmand nous avons confectionné des gaufres sèches pour le goûter de l'après-midi.

Voici la recette de Mme Brand Eugénie, tenue secrète jusqu'à présent !!!



**Temps de préparation :** 15min

**Temps de cuisson :** 5min

**Difficulté :** ☆☆☆☆

### Ingrédients :

600g de farine  
100g de féculé  
350g de sucre  
1 sachet de sucre vanillé  
1 sachet de levure  
6 œufs  
200g de beurre fondu  
1 verre d'huile

### Matériel :

Gaufrier

## GAUFRES SECHES

### Préparation :

- 1) Faites chauffer votre gaufrier 1h5 selon votre appareil
- 2) Mélangez la farine, la féculé, le sucre, le sucre vanillé, et la levure
- 3) Ajoutez les œufs, le beurre fondu et l'huile
- 4) Formez des petites boules avec des cuillères à café et placez-les aux emplacements prévus à cet effet
- 5) Selon votre appareil faites cuire plus ou moins 5 minutes

Vous obtiendrez alors des gaufres dures que vous pouvez conserver plusieurs jours dans une boîte hermétique !



Eugénie



## Lundi 28 mars

Le beau temps étant au rendez-vous nous en profitons pour organiser un goûter dehors sous les arbres avec un temps d'échange toujours enrichissant.

## Vendredi 1<sup>er</sup> avril

La COVID nous ayant contraint avec ces normes sanitaires à ne pas garder dans la chambre funéraire les résidents qui nous ont quittés, il n'y a pas non plus d'aurevoir. Afin de nous recueillir et d'avoir une dernière pensée pour ceux qui nous ont quittés nous avons organisé un temps de recueillement à la causerie

**Jeudi 14 avril**



Profitant du beau temps les balades en triporteur reprennent : petit tour dans le bourg ou grande balade au bord de la Sèvre pour le plus grand bonheur des résidents.

Cela permet d'aller plus loin qu'à pied en sortant de la maison de retraite, de voir des paysages, de retourner dans son quartier pour les Vizerons, d'aller faire un petit coucou à la famille qui réside à Vix, de sentir les odeurs des fleurs et de passer un bon moment sans se fatiguer et profiter des beaux jours qui arrivent, au grand air.



**Vendredi 15 avril :**

Il fait un peu frisquet mais le soleil est au rendez-vous et nous décidons de descendre prendre le goûter au kiosque, qui a été aménagé en contre bas de la maison de retraite, au bord de la rivière.



A la veille de Pâques, Anna nous a raconté les traditions portugaises pour ces fêtes qui sont très importantes pour ce pays. Et nous a mis l'eau à la bouche en nous parlant également des traditions culinaires de Pâques.

Chacun a pu évoquer ses souvenirs autour de ce week-end Pascal.



### **Lundi 9 mai goûter :**

Le soleil étant toujours au rendez-vous nous en profitons et, c'est aujourd'hui sous les arbres devant la maison de retraite que nous nous installons pour un temps de lecture et partage du goûter.

### **Mardi 10 mai :**

Après-midi jardinage pour un petit groupe de résidents car, il est temps de planter les petites fleurs dans les jardinières qui vont égayer nos balcons tout l'été.

Avec l'aide de membres du conseil d'administration l'atelier jardinage est installé au sous-sol, Denis est préposé au remplissage des jardinières, tandis que sur les tables les petites mains s'affèrent pour mettre en terre les géraniums lierre, les surfinias, les gazanias et autres verveines un mélange de couleurs qui rendra le plus effet au soleil.







Il ne restait plus qu'à installer les potées aux différents endroits : autour de la salle à manger et sur les garde-corps des fenêtres de chambre.

Le beau temps et les arrosages feront le reste.

Chacun convient que de jolies fleurs aux abords d'une maison sont chaleureuses et accueillantes.



## Mardi 17 mai :

Ce matin note le retour du relais des assistantes maternelles au sein de notre maison après une pause « COVID ».

Le mardi matin, tous les 15 jours, les nounous se retrouvent avec les enfants dont elles ont la garde sous la houlette de Sylvie animatrice de cette structure itinérante qui va de village en village proposer des temps de rencontre ludique pour les petits.

A Vix, cet accueil se fait dans nos murs au sous-sol dans la salle de réunion mise à disposition.

Pour la reprise, la météo est au beau fixe et c'est dans l'espace vert du kiosque que ce petit groupe s'est retrouvé après un temps de jeu en salle.

C'est avec grand plaisir qu'un petit groupe de résidents les a rejoints pour un temps d'échange et un cache-cache sous les branches du saule pleureur.

C'est aussi l'occasion pour une de nos mamies de passer un moment avec son arrière-petite-fille, que du bonheur !

Bon le poulailler du voisin a plus d'attrait que nous !

C'est en chantant tous ensemble des comptines que nous nous disons à dans 15 jours.

## Mercredi 18 mai :

Dans le cadre de sa formation pour l'obtention du DEAES au sein de notre établissement Rachelle doit mettre en place une animation elle a choisi la « médiation animale », c'est une thérapie qui utilise la proximité d'un animal domestique ou de compagnie, auprès d'une personne âgée qui souffre de troubles cognitifs afin de réduire son stress, favoriser l'apaisement par le toucher. Elle permet aussi de maintenir le bien-être physique et psychologique, de stimuler la motricité, le sens de l'observation, la mémoire et le visuel.

L'animal est médiateur dans la relation.

Un groupe de 5 résidents choisis en concertation avec les équipes soignantes a participé à cette séance.

C'est le petit caniche qui nous accueille et attire notre attention par sa bonne humeur et sa demande de caresses.

Une fois tous installés autour de la grande table Laurence dépose des légumes coupés en morceaux et arrivent les lapins et les cochons d'inde que chacun prend plaisir à câliner et à caresser quand soudain c'est un oiseau, une

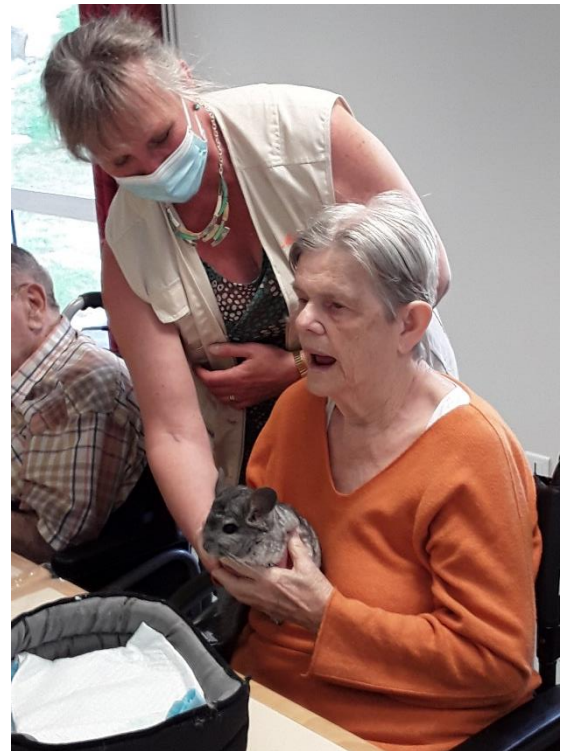




perruche, qui se pose sur nos épaules ou notre tête, surprise ! mais quel bonheur de la prendre dans nos mains pendant que les lapins et cochons d'inde vont de mains en mains tout en grignotant les petits en cas.

Soudain oh !! un animal que nous ne connaissons pas : un chinchilla quelle beauté ! et quelle douceur c'est un grand plaisir de caresser sa fourrure si douce.

Les langues se délient et les impressions fusent la médiation fonctionne et se sont des résidents apaisés et heureux qui retournent dans leurs unités d'hébergement.



## Atelier bricolage :

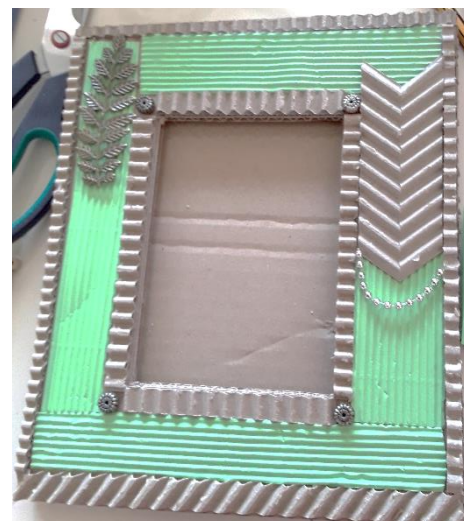


Le lundi nous nous retrouvons au coin gourmand pour les ateliers de bricolage qui sont toujours l'occasion de mettre notre savoir-faire en valeur. Pour Pâques par exemple nous avons confectionné des petits paniers en tressage qui ont servi de décoration de table le jour J et chacun est reparti avec son petit souvenir rempli de chocolat bien sûr !



Puis, un projet nous trottait dans la tête depuis un petit moment : le recyclage du carton.

Qu'à cela ne tienne, nous nous sommes lancées dans cette activité d'abord avec beaucoup d'hésitations puis petit à petit l'assurance est venue et le résultat est magnifique.



## Gymnastique douce :

Depuis quelques temps déjà, l'association Siel bleu intervient à la maison Saint Joseph pour dispenser une activité de gymnastique douce adaptée aux personnes âgées, aux personnes en perte d'autonomie.

En alternance tous les 15 jours, ce sont deux groupes différents qui sont pris en charge par Lucas professeur de gymnastique. Le mardi à 15 h.

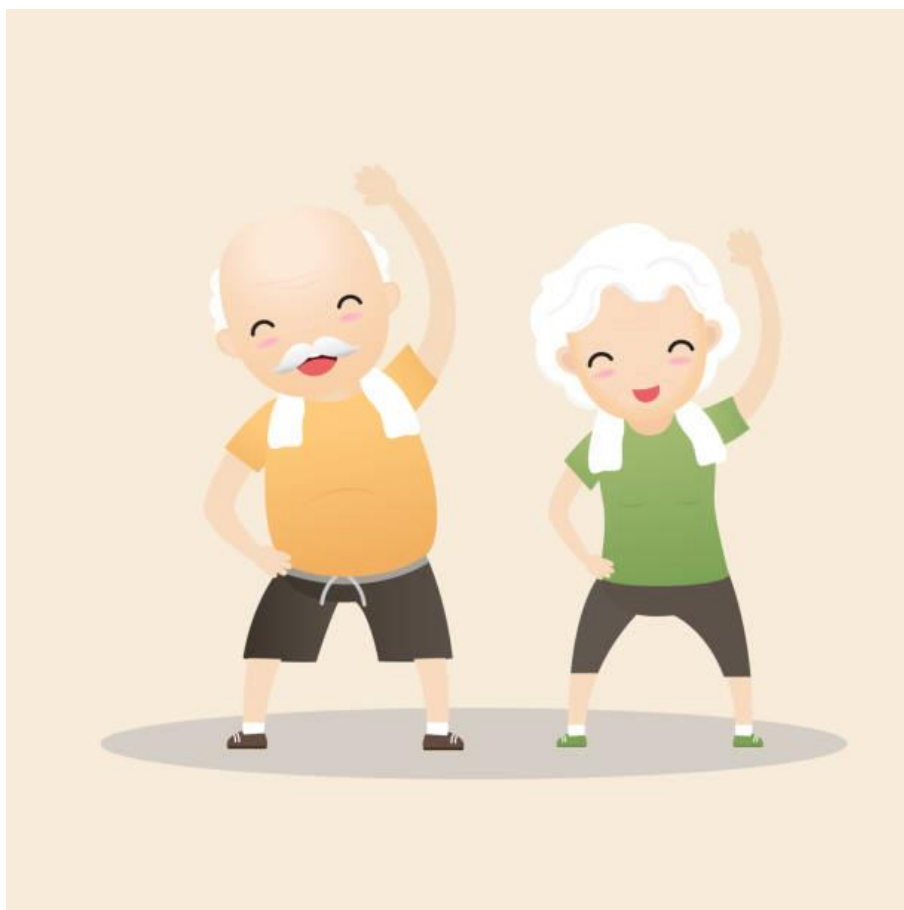
Le premier groupe est constitué de personnes plus dépendantes physiquement qui font ce que l'on appelle de « la gym sur table » avec des balles, des ballons... il n'y a que 5 à 6 personnes qui participent en même temps à cet atelier.

Le deuxième groupe, plus étoffé une douzaine de personnes, pratique la gym assis sur une chaise ou en fauteuil roulant.

L'objectif est : faire travailler les bras, les jambes tout en s'amusant et en faisant travailler sa mémoire et ses réflexes sans s'en rendre compte.

Depuis peu cette activité est également proposée aux habitants de la résidence autonomie, objectif : garder confiance en soi dans les déplacements et les actes de la vie, et faire aussi travailler les articulations afin de garder un maximum d'autonomie et le tout dans la bonne humeur. Le mardi à 14h.

N'hésitez pas à rejoindre les groupes vous ne serez pas déçu.





### Anniversaires du mois de mai

Mr MONDELLOT Michel	1 er mai
Mr AUGEREAU Michel	14 mai
Mme RAISON Hélène	21 mai
Mme RENOUX Yolande	23 mai
Mme VILLAIN Yvette	27 mai
Mme FILLONNEAU Léone	28 mai

### Anniversaires du mois de juin

Mme ZIEZ Edith	29 juin
Mr HAMARD André	29 juin
Mr LENOEL Claude	30 juin

### Anniversaires du mois de juillet

Mr RENOUX Michel	2 juillet
Mme BOUCHET Yvette	8 juillet
Mme GROLLEAU Roselyne	14 juillet
Mr BARD Jacky	18 juillet
Melle THIZON Madeleine	22 juillet
Mr FILLON Michel	22 juillet



### Anniversaires du mois d'août

Mr PLAIRE Roger	3 août
Mr VINET André	18 août
Mr PAGEAUD Pierre	24 août
Mme ROUSSIES Denise	29 août
Mme ALLONCIUS Raymonde	30 août

### Anniversaires du mois de septembre

Mme RENOUE Edmée	1 <sup>er</sup> septembre
Mme BERTON Madeleine	3 septembre
Mr GUERIN Henri	10 septembre
Mme RENARD Germaine	25 septembre

## *Pensée pour les résidents qui nous ont quittés*

*Melle Martin Annick le 11 mars*  
*Mr Coulon Claude le 13 mars*  
*Mr Dupuy-Dauby Raymond le 15 mars*  
*Mme Bienvenu Marguerite le 16 mars*  
*Mme Charrier Thérèse le 3 avril*  
*Mr Guillon Yves le 31 mai*  
*Mr Guérineau Pierre le 16 juin*  
*Mme Périneau Micheline le 19 juin.*





## *Bienvenue aux nouveaux résidents*

*Mme Renou Edmée le 1<sup>er</sup> mars*

*Mr Luberne Serge le 20 avril*

*Mme Luberne Ginette le 27 avril*

*Mme Périneau Micheline le 2 mai*

*Mr et Mme Bremaud Albert et Jeanne le 23 mai.*



## *Et en accueil temporaire :*

*Mme Périneau Micheline du 23 mars au 30 avril*

*Mr Luberne Serge du 5 au 19 avril*

*Mme Simonot Solange du 18 mai au 15 juin*

*Mr Auguin Patrice le 13 juin au 13 juillet.*



*La résidence autonomie accueille de nouveaux  
résidents au 1<sup>er</sup> avril :*

*Mr et Mme Martineau Madeleine et Gérard*

*Et au 1<sup>er</sup> juin :*

*Mme Simonot Solange.*



### *Petit mot de la résidence autonomie.*

Et voilà juin qui s'achève avec ses sautes d'humeur envers la température nous avons eu très chaud.

Pas étonnant que le COVID est toujours latent parmi nous.

Heureusement, la prairie nous apporte un réconfort salubre.

Au niveau des activités, nous avons terminé l'année en travaillant le carton, c'était super ! à poursuivre.

D'autre part, très bonne initiative pour les cours de gym le mardi, cela nous permet de nous retrouver entre résidents, très bonne détente.

A présent c'est les vacances, profitons en pour réfléchir à nos futurs travaux pour la rentrée en activité.

Merci à ces heures de loisirs.



# info.

La formule ayant plu, le pique-nique rassemblant les résidents et leurs familles, le personnel, le conseil d'administration et les bénévoles est reconduit  
au **samedi 10 septembre**.

**Nouveauté** : les tables seront dressées au niveau du kiosque derrière la maison de retraite au bord de l'eau et dans les patios au Rayon du Marais.

Le repas sera fourni par l'établissement pour tous les participants moyennant le prix de **12 euros (vin compris)** par personne invitée.

Gratuit pour les résidents et les enfants de moins de 8 ans.

**5 € menu enfant.** (plus de 8 ans)

Pour une bonne organisation, merci de vous inscrire **avant le 12 août** auprès du secrétariat, si vous désirez accompagner votre parent ou votre proche lors de cette journée de partage.

***Petite astuce pour simplifier l'organisation, chaque invité apportera son couvert.***

*(assiette, verre, couteau, fourchette.)*



Déco  
estivale  
du Rayon  
du  
Marais.