



2022

Bruits de couloir



Juin
Juillet
Août
Septembre
Octobre
Novembre
Décembre

Maison de
retraite
Saint Joseph
VIX

Edito de la directrice

Voici le joli mois de mai qui va nous apporter son lot de fleurs, d'odeurs, de couleurs, de bonheurs...

Les jours vont s'allonger, pour profiter du beau soleil qui pointerà le bout de son nez. Nous allons pouvoir reprendre possession de la terrasse pour y siroter notre goûter, s'installer dans le parc, au kiosque, pour peut-être y pique-niquer.

Bref les beaux jours sont de retour.

J'ai envie de vous faire partager un très joli texte d'un illustre inconnu, mais qu'importe, acceptons ce qu'il nous évoque, l'ode à la joie et surtout VIVONS chaque instant.

Ma grand -mère disait déjà :

Ne laissez pas vos casseroles briller plus que vous.

Ne prenez pas si au sérieux le nettoyage de la maison.

La vie est courte, profitez-en !

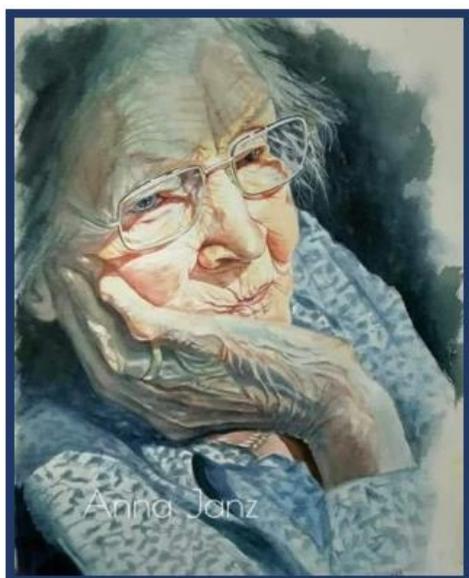
Enlevez la poussière si nécessaire mais prenez du temps pour peindre un tableau ou écrire un poème, promener ou rendre visite à un ami, cuisiner ce que vous voulez, arroser vos plantes...

Ayez du temps libre pour boire une bière, nager à la plage (ou à la piscine), escalader des montagnes, jouer avec des chiens, écouter de la musique, lire des livres, cultiver vos amis et profiter de la vie.

Enlevez la poussière si nécessaire mais la vie continue à l'extérieur. Tu sais que ce jour ne reviendra jamais.

Enlève la poussière si nécessaire mais n'oublies pas que tu vieilliras et que beaucoup de choses que tu peux faire maintenant ne seront pas si faciles à faire dans la vieillesse. et quand tu sortiras, puisque nous partirons tous un jour, tu deviendras aussi poussière.

Et personne ne se souviendra du nombre de factures que vous avez payées, ni de votre propre maison, mais ils se souviendront de votre amitié, de votre joie et de ce que vous avez enseigné.



Christelle DEVAUX
Directrice

L'ANIMATION DANS LA MAISON

Revenons sur ce qui s'est passé à la maison de retraite ces derniers mois.

Après un début d'année toujours sous le signe de la COVID nous mettons tout notre espoir dans les beaux jours qui se profilent à l'horizon.

Enfin nous allons pouvoir profiter des extérieurs de la maison et surtout du kiosque qui est maintenant fini d'être aménagé. Il ne manque que les parcours de marche qui seront installés vers le mois de septembre.

Vendredi 20 mai :

Assemblée générale de l'association gestionnaire de la maison Saint Joseph

Lundi 30 mai :

Aujourd'hui, une sortie est organisée pour aller visiter le musée du commerce d'autrefois à Rochefort.

Nous partons vers 10h30 car une halte est prévue pour pique-niquer au bord du lac de Frace à Aigrefeuille d'Aunis.



Ce musée est aménagé dans un grand hangar d'architecture style Eiffel, en centre-ville, sur 1000 m² et 4 étages.

Il retrace l'époque des boutiques et des petits métiers, on y voit des boutiques reconstituées grandeur nature où l'on peut découvrir une multitude d'objets publicitaires car en 1900 les « réclames » faisaient leur apparition.

Nous avons découvert autant de commerces, d'univers, d'odeurs, d'atmosphères qui ont aujourd'hui changé ou même complètement disparu de notre quotidien, comme le grainetier par exemple.

Ce fut l'occasion d'échanger sur la vie autrefois, l'évolution de la vie, le modernise ...

Nous avons passé une belle journée.



Mardi 31 mai :

Déjà 15 jours de passés les petites têtes blondes reviennent pour notre grand plaisir. Mais oh surprise ! : qui a coupé les cheveux de l'arbre à cache-cache ? Les petits sont surprenants dans leurs réactions et oui ! Le saule- pleureur a été taillé !



Ces matinées sont aussi l'occasion de passer du temps avec ses arrières petits enfants ! que du bonheur.

Vendredi 3 juin :

Profitons du beau temps pour prendre le goûter dehors sous les arbres avec un temps de lecture et d'échanges

Jeudi 9 juin :

C'est vers la côte et la plage qu'aujourd'hui nous partons direction La Faute sur Mer, au programme dégustation d'huitres, de crevettes et « d'un moules frites ».

En arrivant à L'Aiguillon, arrêt dans le port pour acheter nos fruits de mer.

Une fois installés à destination préparation des moules et mise du couvert pour un bon repas frugal et apprécié de tous.

Pour la digestion, rien de tel qu'une balade vers la plage il y a un peu de vent mais cela ne nous empêche pas de mettre nos pieds dans l'eau.

Après une belle journée retour vers Vix la tête pleine de beaux souvenirs.





Lundi 13 juin :

Aujourd'hui reprise d'une activité que nous n'avons pas faite depuis longtemps en effet, ce matin nous partons à la piscine de Fontenay-le-Comte.

Objectif : nager ou se détendre au contact de l'eau, en tout cas, passer un bon moment à la fois ludique et déstressant.

Mardi 14 juin :

Aujourd'hui nous inaugurons la formule : pique-nique au kiosque.

Le relais des assistantes maternelles nous rejoint pour le déjeuner eux, sur l'herbe et nous confortablement installés à table après un temps de partage avec les petits.

Nous sommes très bien en bas de la maison de retraite au bord de l'eau à l'abri du soleil sous le kiosque pour partager notre pique-nique.



Mercredi 22 juin :

La chorale « culture et mélodie » nous a invités à la salle communale pour nous interpréter son répertoire de chansons.

Pour l'occasion, nous avons invité les EHPAD de Doix et les fils d'argent de Fontenay-le-Comte.

Nous nous retrouvons presque une centaine pour partager ce moment musical et interactif. En effet, c'est en chœur que nous reprenons des refrains de chansons que tout le monde connaît.

Ses retrouvailles avec ce type d'animation nous ont fait grand bien car cela nous a vraiment manqué ces deux dernières années.



Mardi 28 juin :

Dans le cadre de la quinzaine de la petite enfance, la micro-crèche de Vix nous a proposé de partager avec eux un temps de pique-nique.

C'est à l'espace du kiosque que nous nous sommes retrouvés, après la découverte du lieu, des poules du voisin et des jeux adaptés aux enfants chacun s'est installé encore une fois les petits dans l'herbe et nous à table pour déguster notre repas.

Beau moment d'échange et de partage qui là encore nous avait manqué.





En début d'après-midi, l'association Siel Bleu proposait son premier cours de gymnastique adaptée aux habitants de la résidence autonomie, visiblement une belle découverte et des personnes enthousiastes prêtes à renouveler l'expérience.

Cette même journée, nous étions invités à une séance de cirque « Magic show » par la maison de retraite de Doix-les-Fontaines.

Dans un premier temps nous avons pu découvrir un spectacle équestre et des jongleurs qui avec quatre cerceaux et à quatre mains nous ont éblouis.

Par la suite, le magicien « Harry Potter » est apparu faisant voler la table, la nappe les résidents avaient les yeux écarquillés.

Après de tels numéros un entracte s'imposait.

Là oh ! régal nous avons dégusté le traditionnel pop-corn.



A la reprise du spectacle, nous avons fait la rencontre du chat acrobatique qui lestement passait de cerceaux en obstacles sans jamais tomber.

La séance s'est terminée par son inmanquable numéro de clowns qui nous a fait beaucoup rire et, malheureusement il était déjà l'heure de repartir mais avec des souvenirs plein la tête et des étoiles dans les yeux.



Mercredi 29 juin :

Malgré les petits nuages gris, nous nous sommes aventurés jusqu'à la guinguette « ô p'tit marais » au bord de la Sèvre à Drapelle.

Nous avons pu profiter de ce magnifique lieu au bord de l'eau pour prendre un verre et partager un moment convivial animé de discussions diverses dans le bon air du marais.



Jeudi 7 juillet :

Ce midi, une tablée de la salle à manger déjeune en extérieure au kiosque. L'endroit est très agréable, nous sommes à l'abri du vent, du soleil, au calme au bord de l'eau. Ce fut un bon moment de partage et discussions.



Mardi 26 juillet :

Aujourd'hui nous testons notre adresse en essayant le nouveau jeu de la maison, le principe est simple : lancer les balles et le ballon pour avoir un maximum de points.

Chacun s'y essaye et la compétition est lancée dans la bonne humeur. Tout le monde peut y jouer, ce jeu étant adapté pour les personnes assises.

Le vendredi suivant nous avons également essayé le lancer des balles sur la cible et le jeu des palets dans le sabot, qui demande beaucoup d'adresse, ce fut une belle réussite.



Lundi 1 er août :

Une belle journée s'annonce, cet après-midi les résidents des roseaux prennent le goûter dehors à l'ombre sous les arbres.



Mardi 9 août :

Aujourd'hui, une nouvelle découverte se profile : un grand téléviseur a été installé à la causerie et Nathalie va s'en servir pour l'activité chorale sous forme de Karaoké. Une fois la nouvelle technique adoptée, les chansons fusent les résidents les reprennent en chœur et l'activité est joyeuse et appréciée d'une grande majorité. Animation à renouveler sans problème.

Mardi 23 août :

Aujourd'hui, c'est la guinguette « ô petit marais » qui nous attend pour un après-midi au bord de l'eau.

La météo étant très favorable, le vélo pousset sera du voyage pour emmener un résident.

C'est toujours un moment très agréable de détente, le temps passé au petit marais ; de plus, l'espace terrasse a été bien agrandi et nous sommes installés face à la rivière et au ponton sur lequel quelques jeunes s'amuse.

Les commentaires vont bon train entre les activités de maintenant et celles d'autrefois, les souvenirs refont surface.

Le bateau à chaine mis en place à cet endroit pour rejoindre l'autre rive direction l'île d'Elle fait également bavarder.

Entre le papotage et le partage du goûter le temps file trop vite et déjà l'heure du retour s'annonce.



Mardi 30 août :

Cette fois c'est vers Maillé qu'un petit groupe prend la direction et notamment le bord de la Sèvre et la guinguette installée pour l'été sur la route du camping.

L'endroit est ombragé et vraiment dans l'esprit guinguette avec ses nappes à carreaux, ses petites lampes sur les tables, ne manque que l'orchestre pour nous « faire guincher ».

Une fois installés, oh ! surprise nous rencontrons Sylvie et son mari les enfants de Mme Mignonneau venus se balader au bord de la Sèvre en vélo.

La bonne odeur des crêpes nous met en appétit, accompagnées d'un verre de cidre c'est le bonheur pour les papilles.

Là encore chacun y va de ses souvenirs de fêtes à Maillé, de balades en bateau sur la Sèvre, de pêches extraordinaires...

Pour le retour nous avons choisi de repartir par Maillezais et son abbaye belle petite sortie.



Samedi 10 septembre :

C'est l'effervescence dès le matin dans les couloirs de la maison de retraite ainsi qu'en bas au kiosque où les tivolis et les tables s'installent pour la journée pique-nique des familles.



La météo capricieuse de ces derniers jours a décidé d'être de notre côté, le temps est idéal, pas de pluie et surtout pas trop chaud.

Ce sont un peu plus de 150 personnes qui se rassemblent au bord de l'eau, au kiosque afin de partager ce moment convivial et festif.

Quelques résidents sont restés à l'intérieur et sont accompagnés le temps du repas au rayon du marais.

Le pique-nique a été concocté par les cuisiniers, le service est assuré par le personnel présent et le conseil d'administration.

Ce fut une très belle journée chacun a pu profiter de sa famille et partager ces moments si précieux, ensemble.







Samedi 17 septembre :

Un défi a été lancé à l'ensemble du personnel : participer au trail renaissance de Fontenay-le-Comte.

Le trail c'est quoi ? c'est une course à pied sur des terrains plats, vallonnés ou alpins, des petits sentiers, dans les parcs urbains, des routes forestières, des chemins de terre, le trail peut se pratiquer plus ou moins partout. L'essentiel est d'évoluer dans la nature et en plein air en évitant les routes goudronnées.

Ici à Fontenay c'est un trail urbain qui permet de découvrir le patrimoine historique du cœur de la ville, de traverser des parcs et châteaux, de parcourir les rues pavées et de courir au son et aux accords des bandas.



Moment sportif et festif, une douzaine de personnes a relevé le défi soit en courant 7 kms 5 ou pour les plus aguerris 15 kms, quelques supporters sont allés encourager leurs collègues. Bravo pour votre engagement et votre participation.

Jeudi 22 septembre :

Aujourd'hui c'est vers Nieul sur l'Autize qu'un petit groupe part afin de visiter le moulin de la Meunerie.

De la fabrication de la farine, aux conditions de vie du meunier la visite s'est avérée très intéressante.



18 octobre chorale kiosque

Malgré la date avancée dans la saison, il fait un très beau temps, ce qui nous permet de descendre pousser la chansonnette au kiosque.





Vendredi 21 octobre

Il y a 100 ans aujourd'hui naissait à Maillé une petite fille, qui fête en cette belle journée son centième anniversaire. C'est en toute discrétion, à sa demande, que Mme Vidal Jeanne, a été mise à l'honneur lors du déjeuner, nous avons trinqué tous ensemble lors de l'apéritif. Le repas a été animé par quelques chansons et un quizz sur l'année 1922 ; ainsi nous avons appris que le fameux papier rose, ou « permis de conduire » remplace en décembre 1922 le certificat de capacité qui autorisait la conduite d'un véhicule à moteur. L'âge légal pour son obtention passe à 18 ans. C'est à partir de cette date que les femmes ont commencé à accéder au permis de conduire.



De nombreuses célébrités sont nées cette année là, parmi elles, Michel Galbru, Micheline Presle, Gérard Philipe, Pierre Cardin, Yvette Horner, Raymond Devos, Ava Gardner et j'en passe....

Dans le cadre d'octobre rose des animations sont mises en place afin de sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein.

Cette après-midi nous organisons pour la deuxième année consécutive une petite « marche rose » dans le bourg jusqu'à la salle communale où un goûter offert par la municipalité, nous sera servi.

Au départ de la maison de retraite, chacun arbore son petit ruban rose, confectionné par nos mamies bricoleuses, les fauteuils roulants se sont parés de ballons roses car, cette année nous terminons notre périple par un lâcher de ballons derrière la maison Saint Joseph au niveau du kiosque.

C'est une centaine de personnes qui participe et qui soutient cet évènement.

Merci à chacun pour votre participation, la somme récoltée a été envoyée à la ligue contre le cancer.



Jeudi 17 novembre :

Troisième vendredi du mois de novembre.... Mais que se passe-t-il cette journée-là !!!! Cela fait 71 ans que l'on fête l'arrivée du beaujolais nouveau.

Tout commence en 1951 quand un nouvel arrêté interdit aux vignerons de commercialiser leurs vins avant le 15 décembre de l'année de vendange.

Suite à cet arrêté, les vignerons du Beaujolais s'indignent, car ils ont l'habitude de commercialiser leurs vins avant cette date.

L'union viticole du Beaujolais demande alors l'autorisation de pouvoir vendre leurs vins en primeur avant le 15 décembre. Et ils ont eu raison de faire cette demande, puisque celle-ci a été acceptée le 13 novembre de l'année 1951, à condition de mentionner « nouveau » sur l'étiquette des bouteilles.

C'est donc à ce moment là qu'est né officiellement le Beaujolais nouveau ! il a été commercialisé pour la première fois le 15 novembre 1951, et la tradition a été perpétuée depuis. La journée du troisième jeudi de novembre, n'a été officialisée qu'en 1985.

Cette année, chez nous il sera fêté dignement et accompagné de charcuterie et de fromage qui se marient très bien avec ses arômes.

En l'absence d'Elisabeth, c'est Mme Devaux qui a pris le relais et qui a animé les temps du repas avec un quizz sur le beaujolais bien sûr !!!

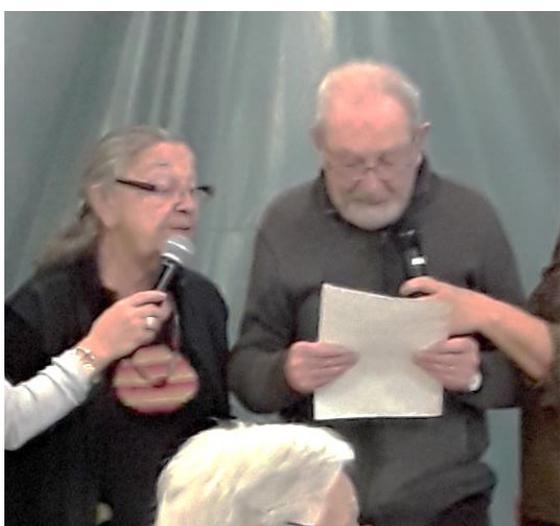


Vendredi 16 décembre :

Après 15 jours d'isolement dans les chambres pour les résidents, pour raison de COVID, encore une fois !!! et, l'annulation de notre traditionnel repas de Noël, nous avons décidé, ce vendredi, de tout de même fêter Noël à notre façon.

Le repas du jour a quelque peu été amélioré, les tables joliment dressées, la directrice, l'animatrice et deux membres du personnel se sont jointes aux résidents, le repas a été ponctué de chants de Noël et au dessert, le chariot du père Noël est arrivé chargé de cadeaux.

Chacun a pu pousser la chansonnette seul ou en duo.



L'après-midi c'est un goûter de Noël en chansons qui était organisé au rayon du marais, pour les résidents des unités.



Mardi 27 décembre :

Cet après-midi, nous avons eu le plaisir de nous retrouver dans la salle à manger pour écouter des contes de Noël et pour déguster une bonne bûche confectionnée par nos cuisiniers.

Pour les fêtes de fin d'année comme à l'accoutumé, les tables ont été joliment dressées par les veilleuses de nuit.

Les cuisiniers ont mis les petits plats dans les grands pour le régal de nos papilles.



Anniversaires du mois de novembre

Anniversaires du mois de novembre	
Mr Lopez Louis	5 novembre
Mr Penaud Georges	7 novembre
Mme Augereau Fernande	8 novembre
Mme Valot Madeleine	8 novembre
Mme Mainard Marie	10 novembre
Mme Mercier Yvette	12 novembre
Mme Mannechez Francine	16 novembre
Mr Rateau Jean-Yves	16 novembre
Mr Bremaud Albert	19 novembre
Mme Phelippeau Camille	21 novembre
Mme Goguet Paulette	21 novembre
Mme Gantois Josette	22 novembre
Mme Mercier Marie-Thérèse	23 novembre
Mme Thiébaud Maryvonne	25 novembre

Anniversaires du mois de décembre

Anniversaires du mois de décembre	
Mme Grelier Danielle	8 décembre
Mme Casseron Jeannine	14 décembre
Mme Bigot Nicole	17 décembre
Mme Brémaud Jeanne	24 décembre
Mme Autin Denise	30 décembre



Anniversaires du mois de janvier

Mme Nouveau Lucienne	9 janvier
Mme Thuillier Yvette	16 janvier
Mme Mercier Lucette	20 janvier
Mme Poupelin Louise	20 janvier
Mme Bouhier Lucienne	21 janvier
Mme Mignonneau Jeanne	30 janvier

Anniversaires du mois de février

Mme Ouvrard Jacqueline	7 février
Mme Morin Renée	15 février
Mme Bray Liliane	19 février
Mr Augereau Armand	23 février

Anniversaires du mois de mars

Mr Bodin Louis	4 mars
Mr Cochonneau Constant	11 mars
Mme Guérin Augustine	12 mars
Mr Thibaudeau Louis	17 mars
Mme Guillon Nicole	23 mars
Mr Augereau Denis	25 mars

Pensée pour les résidents qui nous ont quittés

Mr Vinet André le 20 juillet

Mr Renoux Michel le 26 juillet

Mr Guérin Henri le 25 août

Mr Luberne Serge le 31 août

Mme Soulisse Suzanne le 10 octobre

Mme Tizon Madeleine le 29 octobre

Mme Berton Madeleine le 22 novembre

Mme Casseron Jeannine le 8 décembre

Mr Rateau Jean-Yves le 11 décembre

Mme Renou Janine le 16 décembre .



Bienvenue aux nouveaux résidents

Mr et Mme Bremaud Albert et Jeanne le 23 mai

Mme Simannot Solange le 5 août

Mme Millet Thérèse le 3 octobre

Mme Brand Louissette le 19 octobre

Mme Mannechez Francine le 7 novembre

Mme Gantois Josette le 3 novembre

Mr Guillon Jean le 21 novembre

Mme Nouveau Lucienne le 23 novembre.



Et en accueil temporaire :

Mme Gautron madeleine du 3 août au 12 septembre

Mme Gantois Josette du 6 au 20 septembre

Mr Arnaud Gérard du 2 au 31 décembre.



*La résidence autonomie accueille
de nouveaux résidents :*

*Mr et Mme Martineau
Mme Simonnot Solange
Mme Gautron Madeleine.*



Petit mot de la résidence autonomie.

Après une arrière saison anormalement chaude, nous avons pu profiter largement de la prairie et nous retrouver pour les anniversaires avec des résidents de l'EHPAD car les contacts nous manquent à tous depuis la crise sanitaire de la COVID.

A cet effet, ne passons pas sous silence « les 60 ans » de la structure dont nous dépendons aujourd'hui : novembre 1962.

Que de chemin parcouru. Mais l'esprit est toujours là : entraide et partage ; faisons-en notre objectif en ces jours qui précèdent Noël .





La prochaine parution est prévue pour le mois d'avril, si vous avez un article, une info que vous voulez partager, n'hésitez pas à le faire savoir auprès d'Elisabeth ou de Marie-Armelle .

