2023

Bruits de couloir

Mai
Juin
Juillet
Août

Maison de retraite
Saint Joseph
VIX

Edito de la directrice

Quel bonheur de voir ce mois de mai pointer le bout de son nez.
L'été va nous réchauffer, et nous allons observer la jolie nature se développer.
Nous allons bouquiner et je vous propose d'ailleurs de partager un texte de Jacques SALOME Psychosociologue de renom, passionné de relations humaines.
Jacques Salomé, avec ce magnifique roman, adresse un message riche d'émotions, d'expériences et d'enseignement à tous ceux pour qui l'amour n'est pas un vain mot. Car ce qui nous sépare n'est pas l'éblouissement des sentiments mais l'absence d'une parole trop longtemps retenue.

J'aurais voulu être professeur de vie… Il n'est pas facile de cerner, dans tous les tâtonnements d'une vie, les démarches clés qui permettent d'accéder au meilleur de soi et d'entretenir vivace la sève du respect envers sa propre personne.

« J'aurais voulu être professeur de vie.
J'aurais appris aux enfants, aux adultes aussi, tout ce qui n'est pas écrit dans les livres.
Je leur aurais appris les choses délicates de la vie : qu'un amour entretenu ne s'use pas, que la seule liberté qui vaille la peine d'être vécue est la liberté d'être, qu'il est important de prendre le temps de regarder la fuite ou l'immobilité d'un nuage, de suivre le vol d'un oiseau, de se laisse surprendre par l'infini des choses de la vie.
Qu'il est important d'apprendre à s'aimer, à se respecter, à se définir.
Qu'il est encore plus important de ne pas se laisser enfermer dans les jugements, de résister aux rumeurs, de ne pas se laisser polluer par les messages toxiques qui peuvent venir de ceux qui prétendent nous aimer ou mieux savoir pour nous.
De ne pas se laisser entraîner par les idées toutes faites, par les modes, ou immobiliser par les conditionnements qui tentent de s'imposer à nous.
J'aurais essayé de leur apprendre à remettre en cause leurs croyances quand elles sont devenues des certitudes, pour laisser plus de place à l'imprévisible de la vie ».

Professeur de vie, quel beau métier à inventer. Jacques Salomé – "N'oublie pas l'éternité" – Albin Michel 2005 -

Sur ces sages paroles qui ne vous laisseront pas indifférent(e) je vous laisse sans plus attendre découvrir le Bruits de couloir du 2nd quadrimestre

Christelle DEVAUX

L'ANIMATION DANS LA MAISON

Revenons sur ce qui s'est passé à la maison de retraite ces derniers mois.

Avec le mois de mai : Fais ce qu'il te plaît. Finis les pulls, le printemps s'effiloche et bientôt l'été.
Tout un programme !

Mercredi 3 mai 2023 : Atelier Jardinières

Les mains dans la terre. Quel plaisir !
Les ongles seront noirs mais quelle importance ? Ils se lavent !
Avec quelques bénévoles, c'est autour des tables placées dans le sous-sol de la maison que nous nous sommes attablés. Pas pour manger mais pour garnir les jardinières.
Les résidents les remplissent avec la grande pelle. Déposées sur la table, nous plantons les géraniums trois par trois. Dès demain, Olivier les installera aux fenêtres. Devant la salle à manger, les grandes jardinières sont harmonisées avec les gazanias, verveines, pétunias et les géraniums…
Nous allons en prendre soin pour avoir une façade fleurie cet été.

Jeudi 4 mai 2023 : Une journée à la maison familiale de Puy Sec

Les stagiaires de la maison familiale rurale avec leur classe et leurs monitrices, nous ont invité pour une belle journée dans leur école. Elle se niche au cœur du château de Puy Sec. Un lieu plein de verdure.
Au programme départ à 10h30, les résidents des Roseaux montent dans le mini bus. « La Chaumière » de Fontenay nous y a rejoint.
Après les présentations, nous passons dans la salle de réception. Les élèves ont préparé la table avec goût, cousu les porte-couverts, fabriqué des porte-noms. Une attention particulière pour chacun.

Après ce repas, les jeunes nous ont initié à leurs danses avant de participer au loto, incontournable jeux de société.
Déjà 16h30, il faut repartir avec pleins de souvenirs et de sourires.
Un moment d'échanges à refaire !

Mercredi 17 mai 2023 : Avec la mini crèche au dojo

Ce matin, nous rejoignons les enfants de la mini crèche au Dojo. Ils ont déjà investi les tatamis, quand nous ouvrons la porte.
Ils courent, sautent, se faufilent dans le tunnel… Après avoir quitté nos chaussures nous les rejoignons.
Nous leur lançons les petits ballons et tenons leurs petites mains pour le passage de la poutre. Quelle agilité.
Nous ne pouvons pas les suivre mais quel plaisir de les voir s'amuser.

Une photo, une chanson pour le souvenir et c'est déjà l'heure de relacer nos chaussures tous ensemble.

Vendredi 26 mai 2023 : Un Après-midi au cinéma

Le cinéma s'invite à l'Ehpad : 3 films à l'affiche, nous votons pour « Je vous trouve beau ». Un film avec Michel Blanc et Medeea Marinescu.
Aymé Pigrenet, un agriculteur grincheux de la Drôme, vient de perdre son épouse lors d'un accident domestique. Il ne tenait pas vraiment à sa femme, mais elle était bien utile pour le travail à la ferme et pour s'occuper de la maison. Il lui faut trouver une femme de toute urgence pour l'aider dans ses tâches car, seul, il ne s'en sort plus.
A la fin de séance, comme au cinéma, c'est un gobelet de pop-corn que nous dégustons.
Une résidente me dit : *Je comprends mieux l'odeur dans les couloirs !*

Mercredi 2 juin 2023 Assemblée Générale : 60 ans

A l'occasion de l'assemblée Générale de l'Ehpad Saint Joseph, les résidents, le personnel, les administrateurs, les bénévoles, les anciens directeurs et les amis se sont rassemblés. Nous fêtions les 60 ans de l'établissement. Quel changement ! Quelle évolution ! Ce fut l'occasion de présenter les travaux réalisés et les projets à venir.
Une petite page d'histoire et pour clôturer, Chapuze, un comique local nous a raconté quelques histoires.

Lundi 5 juin travaux en salle à manger et pendant 15 jours

Les Travaux continuent dans la salle à manger, pas question de manger dedans.
Nous déménageons au Coin gourmand pour certains, à la Causerie pour d'autres. C'est sympa de se retrouver avec de nouveaux convives. De nouvelle amitiés sont nées.
Merci à tous pour l'organisation

Ce que vous n'avez pas vu pendant les travaux

Et le résultat

Jeudi 8 juin 2023 sortie à la mer

C’est le début de l’été. Nous profitons des premières chaleurs pour un déjeuner à la Faute sur Mer. Au menu Moules/frites et chansonnettes

Vendredi 9 juin 2023 : Après-midi jeux avec les enfants de l'école

Nous avons rendez-vous avec les enfants de l'école Joseph Bulteau pour un après-midi jeux de société. Dès mardi, nous avons confectionné des gâteaux (marbré et cake alsacien) pour le goûter. Mais ce que nous attendons le plus c'est jouer avec eux.
Au moment de partir la pluie s'est invitée mais comme rien ne nous arrête : Tous en bus !
C'est un bonheur de nous retrouver entourés d'enfants.
Les CE et les CM pour 1 heure de jeux, puis les maternelles et les CP.

Deux garçons ont reconnu un des résidents et partent directement lui proposer un jeu. Ils avaient joué ensemble avant la pause Covid.
Une partie de jeux de sept familles se déroule et l'une des petites filles demande à une résidente « as-tu la grand-mère ? » Puis à un autre « avez-vous le grand-père ?» Tous les deux prennent un grand plaisir.
A chaque table, c'est avec régal que petits et grands jouent. Nous terminons par la dégustation de gâteau et de boissons. C'est promis, nous recommencerons et nous nous donnons rendez-vous pour la répétition de kermesse.

Vendredi 16 juin 2023 : Après-midi jeux anciens

Un après-midi qui parle à tout le monde.
Quand la planche à palets et les sabots sont sortis gare aux maladroits. Les lanceurs de quilles ne sont pas les derniers. Résidents ou personnels tous ont essayé un lancer !

Mercredi 21 juin 2023 : Fête de la musique

La fête de la musique résonnait depuis quelques semaines dans les ateliers de l'établissement.
Le lundi, les petites mains de l'atelier bricolage ont confectionné toute la déco du hall d'entrée : l'arbre aux oiseaux peint à plusieurs mains, les notes de musique découpées dans des couleurs vives, les grandes guirlandes de papier crépon qui nous rappellent celles de notre enfance, les pinces avec les marguerites en tissus, cordelettes et plumes.
Tout ça dans une bonne ambiance.
Les mercredis, à la causerie, la chorale s'exerce sur les airs des années 70.
Le grand jour approche, du Coin Gourmand s'échappe l'odeur des gâteaux. Madeleines et mini cakes au citron s'épanouissent dans le four. On se lèche les babines.

Le 21 juin, c'est aujourd'hui, le van des année 70, peint par l'unité des Roseaux est arrivé dans le hall. Les conducteurs vont se succéder au volant pour prendre la pose avant de faire la fête.
Quel spectacle ! Quelle ambiance !
La chorale fait la 1ere partie. Tous en cœur reprennent avec Dalida « Bambino-Bambino ».
Après la goûter toutes les équipes se sont mises en piste. En commençant par nos infirmières qui aiment « le lundi au soleil » !
Notre duo qui a encore « rêvé d'elle » !
Les résidents avaient écrit leurs versions également. Une bonne ambiance et une fête de la musique réussie !

Vendredi 23 juin 2023 : Répétition de la kermesse de l'école Joseph Bulteau

Lors de notre après-midi jeux, les enfants de l'école Joseph Bluteau nous ont invité à la répétition de la kermesse de fin d'année.
De bon matin, nous sommes partis vers le parc de la mairie. A l'ombre des grands arbres, nous nous sommes assis pour applaudir les enfants.
Quelle joie de voir ses loupiots danser et écouter les maîtresses et quel travail !
« Un bon moment qui nous apporte des sourires et de la chaleur dans le cœur » (un résident)

Vendredi 30 juin 2023 : Dégustation de Smoothies

L'été est arrivé et avec lui la chaleur et les bons fruits juteux.
Pour les déguster tous ensemble, l'unité « Au Rayon du Marais » nous ouvre ses portes. Dans la matinée, les fruits sont épluchés coupés et stockés au frais.
Un petit coup de blender, avec les glaçons, voilà une boisson rafraîchissante !
Une Musette entrainante accompagne le goûter et les smoothies.
La chorale avait préparé une chanson pour le départ d 'Angélina, notre secrétaire, partie en Bretagne. Le tout en dansant aussi !

Arrivée d'une nouvelle secrétaire

Nous accueillons Blandine notre nouvelle secrétaire qui sera là pour répondre à toutes vos questions et vous accueillir.

Mardi 4 juillet 2023 : Pique-nique avec le RAM

Le Relais d'assistance maternelle qui prend possession de notre salle de réunion quelques mardis, nous a invité à partager un pique-nique avec les enfants.
Les résidents du rayon du marais ont apprécié ce moment au Kiosque près de la rivière. Le temps n'étant pas sûr nous avons préféré déjeuner à l'abri dans la grande salle.

Mercredi 5 juillet 2023 : Goûter rafraichissant

Les classeurs de chansons sont sur la table depuis quelques jours. On peut y choisir les refrains pour mercredi après-midi.
Tables et chaises sont installées au Coin Gourmand. Les résidents prennent possession du lieu et déjà quelques-uns fredonnent.
Le tour de chants peut commencer, chacun les connait par cœur. Ils répètent le matin et le week-end.
A l'heure du goûter, une boule de glace à la vanille servie dans un verre à pied vient rafraîchir le palais.
Qu'elle bonne idée ! Et quel régal !
Et c'est reparti avec les mélodies.

Vendredi 7 juillet 2023 : Plancha

Le couvert est mis dans le patio du **Rayon du Marais**.
A l'abri sous les parasols, nous dégustons mogettes et jambon de Vendée. Un régal !
Nous finissons en écoutant notre chorale toujours prête à donner de la voix.

Mercredi 12 juillet 2023 : Bleu Blanc Rouge

Qu'elle est cette musique que l'on entend le long de la rivière ? C'est un air de guinguette !

Le kiosque a pris ses couleurs de fête Bleu - Blanc – Rouge. La chorale s'est installée sous le tilleul.
Nous allons passer un bon après-midi.
C'est du sport de descendre tous ces fauteuils. Merci les bras musclés ! Mais quel plaisir de sentir ce petit vent sur la peau !
Le regard de certains s'illumine quand ils entendent « les petites femmes de Paris ».
45 résidents sont descendus pour écouter la chorale et chanter ensemble.
Un après-midi réussi vus les nombreux sourires.

Jeudi 13 juillet 2023 : Visite à Maillé

Quelle belle invitation !
Mr Gousseau Marcel ouvre en avant-première pour nous, les portes de son exposition d'étiquettes de boites de fromages.
Il ne reste plus une place au plafond. Ecrémeuses, barattes, objets publicitaires, pots de lait…remplissent les étagères. La collection n'en finit pas.
C'est avec plaisir que Com et son frère partagent la passion de leur grand-père et ne sont pas avares d'explications.
Nous avons une question pour vous.
Comment s'appelle un collectionneur d'étiquettes de fromages ?
Ces collectionneurs s'appellent : Les tyrosémiophilies

Mardi 18 juillet 2023 : Le petit Marais

En minibus ou à vélo nous voilà partis au petit marais pour un rafraichissement.

Vendredi 21 juillet 2023 : Plancha au Kiosque

Aujourd'hui nous sommes descendus au Kiosque pour profiter de l'air frais au bord de la rivière.
Toujours le même menu Jambon mogettes. Et aussi les mêmes souvenirs vendéens.
Un air de musette nous a accompagné pendant tout ce repas.

Jeudi 27 juillet 2023 : Pot de départ à la retraite d'Elisabeth

Ce lundi 27 juillet, nous voilà réunis, résidents, personnels, et conseil d'administration à l'occasion du départ en retraite d'Elisabeth. Après 11 années d'animation au sein de la maison Saint Joseph, l'heure de la retraite avait sonné.
Durant toute toutes ces années, il s'en est passés des évènements.
Dont certaines animations qui ont été mises en place par ses soins. Une jolie phrase que j'aime beaucoup « donner de la vie aux jours, lorsqu'on ne peut pas donner de jours à la vie ». Elle définit bien le rôle qu'elle avait au sein de notre structure.
Elle a donné beaucoup des sourires à nos résidents. Des relations particulières, pleines d'empathie, avec au centre le bien-être de nos Josephois.

Pour lui rendre hommage, une arrivée en vélo, dans cette salle remplie.
Notre chorale a poussé la chansonnette, petite danse de la part du personnel et une chanson ! et ce moment de joie, de larmes, s'est clôturé par un goûter.
Maintenant, place est donné à Marie Armelle pour égayer les journées de nos Josephois !

FLORY

Mardi 8 août : Goûter à la Fontaine de Charzais

Souvenirs, souvenirs !
Nous allons profiter de la fraîcheur de la Fontaine de Charzais.
Mais avant, un petit détour devant nos maisons…
Nos enfants s'en occupent bien. Tout est en ordre dans les jardins et les grenades commencent à prendre des couleurs.

C'est à l'ombre des grands arbres près de la fontaine que l'on se pose.
Certains s'aventurent au fond du terrain jusqu'au bois et partagent leurs souvenirs. Ils ne voient pas l'heure. Il faut les appeler pour déguster le bon gâteau aux prunes.
D'autres se rappellent des processions de leur enfance, avec les drapeaux qui se mêlaient aux branches et cette chanson à la vierge de la Fontaine dont ils ont perdu la fin !
Avant de rentrer, le retour par le village de Grange fait revivent les souvenirs de la petite impasse, du chemin de l'école et de la complicité qui durent toujours.

Jeudi 17 août : Balade sur le port de Maillé

Sur le port de Maillé, s'est installée une guinguette. Nous y ferons une pause.
Par ce bel après-midi, nous prenons la route du marais. Un petit détour le long de la Sèvre dans l'Ile de la Chatte et nous voilà à raconter nos souvenirs de baignades pour certains, de jardins pour d'autres.

Vendredi 18 août : goûter musical

Place à la musique cet après-midi, nous découvrons les talents de Patrick et Claire, les neveux d'un de nos résidents.
Un air d'accordéon, une valse, un tango, et des chansons si joliment interprétées. Nous les avons accompagnés tout en frappant dans nos mains.
Nos yeux et nos sourires en disaient longs sur notre plaisir.

Un petit mot Des résidents des résidences autonomies

BRAVO... BRAVO...
Pour ce goûter musical
et surtout
- MERCI... aux artistes qui maîtrisent leur ART avec beaucoup de sensibilité et qui nous ont fait passer un après-midi SUPER...
- Merci à tous ceux qui ont permis la réalisation
- Merci aux Résidents leur participation qui donne une autre "IMAGE" de la vie de l'HEPAD.
Ne nous fait pas oublier nos misères, mais les partager et sortir de notre quotidien
et RENOUVELER...

Jeudi 31 août : kermesses avec les EHPAD de Fontenay-Le-Comte

C’est la fin de l’été, nous répondons à l’invitation des Ehpad de Fontenay-Le-Comte.
Une crêpe, un jus d’orange et même une petite valse avec certains résidents au son de l’accordéon des « Ptits Buttés ».
Une partie de chamboule tout, objectif : tout dégommer !
De belles rencontres, un résident qui croise son voisin et une résidente qui discute avec Gisèle (sa sœur) et ses nièces.
Encore un bel après-midi malgré le temps chagrin.
L’été est fini ! Mais septembre peut être prometteur de beaux jours...

Les autres activités de Saint Joseph

A la chapelle de la Maison St Joseph, chaque jeudi, les résidents qui le souhaitent, se rassemblent à 11h pour partager un temps de prière lors de la messe, elles sont accompagnées par L’abbé Louis-Marie Fillon, et des bénévoles.
Les religieuses de Doix, Sœur Georgette et Sœur Marie-Gaby Disent leur au revoir.

Les balades en vélo avec Stéphane

Un plaisir partagé, prendre le soleil et l'air frais dans les rues de Vix.

Les après-midis sportifs

Ce sont des éclats de rire que l'on entend derrière la porte.

Les après-midis jeux de société

Belote, Manille, Triomino, Rumicube, Silence ! on joue ! Ils sont tous concentrés

Les ateliers confitures

Nous épluchons, nous dénoyotons, nous cuisons, nous confectionnons les confitures et coiffons joliment les pots. Dans toute la maison ça sent bon !
Kiwis – Prunes – Pêches – Mirabelles – Queshes – Going et Figues vont vous régaler sur vos tartines cet hiver. Pourquoi attendre, elles sont en vente à l'accueil de l'établissement.

Anniversaires du mois de mai	
Mr Civel Emile	1er mai
Mr Mondelot Michel	1er mai
Mr Augereau Michel	14 mai
Mme Braud Yvette	17 mai
Mme Raison Hélène	21 mai
Mme Renoux Yolande	23 mai
Mme Millet Thérese	26 mai
Mme Villain Yvette	27 mai

Anniversaires du mois de juin	
Mme Ziez Edith	29 juin
Mr Lenoel Claude	30 juin

Anniversaires du mois de juillet	
Mr Braud Marius	2 juillet
Mr Le Formal Marc	4 juillet
Mme Bouchet Yvette	8 juillet
Mme Maure Emilie	14 juillet
Mme Brand Louisette	16 juillet
Mr Fillon Michel	22 juillet
Mr Lefevre Jean Claude	30 juillet

Anniversaires du mois d'août	
Mme Richard Pierrette	3 août
Mr Pageaud Pierre	24 août
Mme Roussies Denise	29 août

Pensée pour les résidents qui nous ont quittés

Mme Benamirouche Wilhemine le 7 mai
Mme Fillonneau Léone le 10 mai
Mr Suire Robert le 22 mai
Mr Hamard André le 7 juin
Mme Simonot Solange le 7 juin
Mme Alloncius Raymonde le 9 juin
Mme Bray Liliane le 3 juillet
Mr Plaire Roger le 19 juillet
Mr Thibaudeau Louis le 7 août

Bienvenue aux nouveaux résidents

Mr et Mme Braud Marius et Yvette le 3 mai
Mr Millet Yvon le 19 juin
Mr et Mme Le Formal Marc et Marcelle le 26 juin
Mr Civel Emile le 29 juin
Mme Leduc Jeanne le 17 juillet
Mme Béral Marie Yvette le 25 juillet
Mme Rondet Renée le 31 juillet

En accueil temporaire :

Mm Liégeois Jacqueline du 24 avril au 26
Mme Mathieu Marie Odette du 11 mai au 6 juin
Mme Guionnet Léone du 19 juin au 7 juillet
Mr Martin Louis du 12 juillet au 30 septembre
Mme Richard Pierrette du 27 juillet au 27 septembre
Mme Phélippeau Renée du 31 juillet au 31 octobre

Petit mot de la résidence autonomie.

Cet été sec et instable avec ses pointes de chaleur, oublions le…
Cependant, l'agrandissement de la salle à manger, les 60 ans de la maison, le départ d'Angélina notre référente, d'Elisabeth l'animatrice et surtout le repas des familles ont animés notre quotidien et envahi la prairie.
Belle réussite dans toutes ces occasions !
Merci à tous pour tout ce que vous déployez pour notre bien être.
La nature de nouveau prend ses habits d'automne, après le rush de l'été.
Tout le monde avait besoin de retrouver une normalité que le Covid avait perturbé. Apprécions l'automne, ses nuits plus fraiches et la quiétude de notre marais.
La résidence autonomie a encore un pied dans l'actif, aussi participons à ce que nous apporte l'Ehpad : jeux, gym, petits travaux, chants, loisirs etc.. . Dans la limite des possibilités de chacun
Nous avons tout à partager et à nous apporter mutuellement.

Nos résidents nous ont écrit des petits mots glissés dans la parution.
Ils nous ont rejoints à de nombreuses activités toujours aussi nombreux et enjoyés
Ils ont pu tricoter ou lire à l'ombre du saule, près du kiosque. Et chaque matin, résidents de l'Ehpad et résidents des Résidences autonomie se retrouvaient sur le banc face à la rivière pour discuter.
L'été est passé mais ils se sont retouver pour jouer dans la salle fraiche à la belote et autres jeux sans oublier la gym le mardi avec Camille
Tout un programme !

.

La prochaine parution est prévue pour le mois de janvier,
Si vous avez un article, une info que vous voulez partager,
N'hésitez pas à le faire savoir auprès de Marie-Armelle.