



2024

# Bruits de couloir



Janvier  
Février  
Mars  
Avril

Maison de  
retraite  
Saint Joseph  
VIX

## Edito de la directrice

Nous réitérons le Conseil d'Administration, le personnel et moi-même nos bons vœux pour cette nouvelle année 2024 qui débute.

Que cette année soit comme une piste de danse où chaque mois nous réserve une nouvelle danse endiablée.

Janvier, on démarre avec une valse de vœux enthousiastes.

Février, on se trémousse au rythme des cœurs qui battent la chamade.

Mars, on swingue entre les gouttes de pluie printanière.

Avril, on esquive les poissons farceurs en tapant du pied.

Mai, on profite d'une samba sous un ciel éclairci.

Juin, on jazz au son des oiseaux et des examens qui s'achèvent.

Juillet, rock'n'roll sur la plage en lunettes de soleil.

Août, cha-cha-cha sous les étoiles filantes.

Septembre, tango avec les feuilles qui tombent.

Octobre, on se déhanche dans un costume d'Halloween.

Novembre, un slow mélancolique au coin du feu.

Décembre, on clôture avec la folie des fêtes et les résolutions pour l'année prochaine.

Esprit léger et pieds en mouvement, allons de l'avant et que chaque jour soit un pas de danse vers le bonheur !

J'ai envie de vous partager un magnifique texte poignant et émouvant de Brigitte BIANCONI (Énergéticienne, conférencière, coach de pensée positive, passionnée de bien-être et de spiritualité à Basse Goulaine (44)) qui invite à la réflexion du chemin parcouru, sur l'enfant intérieur que nous portons tous en nous, et sur la beauté de chaque étape de la vie.

"Tu vois mon enfant chérie, je poursuis mon chemin. Je vieillis, il paraît que c'est comme ça "la vie", que l'on change tout doucement, avec le temps... Enfin du moins c'est ce que l'on nous apprend. Je vois bien les rides sur mon visage, les sillons creusés par mes vécus et mes souffrances. Pourtant en moi, et c'est étrange, je ne vieillis pas vraiment. Je suis comme toi mon enfant intérieur, je ris, je vis, je joue car je ressens tellement ta présente à mes côtés. Tu me rappelles à chaque instant que je suis éternité dans ma passion à aimer, à créer, à m'émerveiller. Alors, pour toi qui brilles d'une joyeuse légèreté, je continue de voir la vie comme un grand jeu où j'ai à cœur de m'amuser. Je souhaite que tu sois fière de moi, mon enfant intérieur que je continue de choyer. Et pardon pour toutes les fois où je t'ai oubliée. Désormais je t'écoute me transmettre ta force de vie. Désormais je te donne ma sagesse qui t'apaise. Jamais plus nous ne serons séparées car nous sommes à nous deux une magnifique lumière d'éternité." Brigitte BIANCONI



# L'ANIMATION DANS LA MAISON

*Revenons sur ce qui s'est passé à la maison de retraite ces derniers mois.*

## Le 05 Janvier : cinéma

L'année commence bien avec une séance de cinéma à Luçon pour le film Maison de retraite 2. Humour et émotion garantis !



## Le 09 janvier : Reprise de la Gymnastique Douce avec Siel Bleu.

C'est la reprise après les fêtes. C'est toujours agréable de se remobiliser par l'activité physique adaptée avec Camille.

Exceptionnellement les résidents de la résidence autonomie nous ont rejoints.

Après les échauffements sérieux, à nous de jouer. Nous réalisons des relais par des passages d'objets insolites (chiffon- couvercle de confiture - bâtons ...) sans oublier les rires quand les objets tombent. Une bonne ambiance, nous ne nous prenons pas au sérieux mais réalisons les mouvements avec application.

Une expérience à recommencer dans l'année. Le sport c'est la santé !



## 10 janvier : Goûter musical

C'est un rituel, depuis de nombreuses années la chorale « Culture et Mélodie » de Vix se produit dans nos murs. Un répertoire de chants variés. Et comme nous ne changeons pas une formule qui plaît à tout le monde, nous avons dégusté des gaufres et du vin chaud.



## 24 janvier : repas à thème, la Boîte chaude

La boîte chaude qui se met au four, ça vous parle ? Nous oui !

Le fromage en question s'appelle le Mont d'Or, et il est fabriqué uniquement dans le Haut-Doubs à plus de 700 mètres d'altitude. Le Mont d'Or est vraiment fait pour les gourmets. C'est un fromage à pâte molle non cuite, légèrement pressée, de consistance crémeuse, légèrement salée, cerclée d'une sangle d'épicéa et insérée dans une boîte en bois d'épicéa.

Un régal, ce fromage coulant sur les pommes de terre que nous prenons à la cuillère dans la boîte chaude.

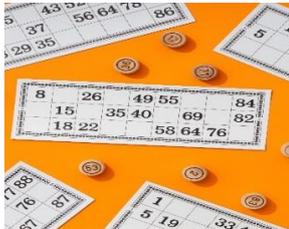
Après ce bon repas et une petite digestion, rien de tel qu'un tour de chants.

Nous nous retrouvons tous ensemble pour chanter au rayon du Marais. Le répertoire est large et repris en chœur.





## 25 janvier : le loto déménagement



Les carreleurs sont dans la salle à manger.  
 Nous délocalisons donc le loto à la Causerie.  
 Tableau – jetons – cartons...  
 Toujours 4 parties pour 4 gagnants minimum.  
 Nous avons la main chanceuse.

## 26 janvier : Séance Cinéma : Le Corniaud

Oui c'est un film culte de 1965 que nous avons vu des dizaines de fois.  
 Mais quel régal de revoir les répliques de Louis de Funès et Bourvil  
 « Ah beh elle va marcher beaucoup moins bien forcément ! ... »



## 30 janvier Après-midi : jeux de société à Pissotte

Nous sommes invités cet après-midi à Pissotte. Les résidents de l'Ehpad « Les Chaumes » nous attendent pour jouer. Sur les tables : belotes, Triomino sont sortis. Un moment de partages, d'échanges entre résidents.

Si certains retrouvent certains voisins ou nouveaux partenaires de jeux, une résidente en profite pour faire une surprise à sa sœur âgée de 104 ans.

Un après-midi qui se termine avec une dégustation de crêpes et un moment à renouveler.

## 02 Février : Goûter musical de La Chandeleur

Dès le matin quelques résidents se retrouvent au Coin gourmand, avec Mayliss (notre stagiaire) pour un atelier culinaire. Devinez ce que nous allons préparer en ce jour de l'année ?

Des crêpes bien entendu !

Des œufs - de la farine - du lait - du cidre - de l'huile - des zestes d'orange une recette inratable !

Pour la dégustation, tous les résidents se sont donné rendez-vous au Rayon du Marais.

Un petit tour de chant et dégustation de crêpes au programme !



## 14 février : nouvel An chinois

Cette année le nouvel An chinois est placé sous le signe du Dragon. Tous les résidents ont pu découvrir les décorations ainsi que les spécialités culinaires.



## 12 mars : le magasin Bleu

Pour nos résidents, le Magasin Bleu est venu nous présenter à la Causerie sa collection « printemps/été 2024 », un choix de vêtements pour hommes et femmes, accessoires et sous-vêtements, qui sont adaptés pour faciliter l'habillement. Les résidents ont ainsi pu essayer et garnir leurs garde-robes accompagnés de leurs proches.



## 19 mars : repas de Saint-Joseph

Aujourd'hui, comme chaque année a lieu le traditionnel repas de la Saint Joseph. Les grandes tablées sont dressées, la décoration préparée lors d'ateliers bricolage orne les tables. Au menu : Paëlla !!



27 mars : compagnie de théâtre, La compagnie des mots





### Dimanche 31 mars : Pâques

Les grandes fêtes telles que Pâques représentent des moments importants pour nos résidents. C'est le symbole du retour de la lumière et des beaux jours.

Nos résidents comme chaque année ont décoré l'établissement avec des notes printanières ! Vive le printemps !



12 avril : sortie à l'EHPAD de Vouillé Les Marais



## 15 avril : Sortie intergénérationnelle à la Médiathèque de L'ILE D'ELLE avec Andréïa et Céline

Lundi 15 avril, nous sommes allés en sortie sur L'ILE D'ELLE, nous avons déjeuné au restaurant « Le Galopin »

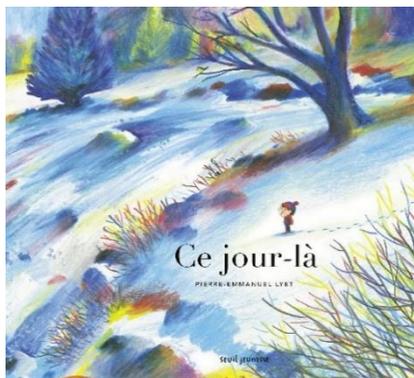


Ensuite, nous sommes allés faire un petit coucou aux enfants de l'École ST HILAIRE, petit moment d'échanges avec les enfants qui avaient beaucoup de questions à poser à nos résidents, certaines plus drôles que d'autres ...



Puis nous avons rejoint les enfants de 7-9 ans de l'école JACQUES PRÉVERT pour un moment de lecture autour du Prix CHRONOS.

Depuis plus de 25 ans, le Prix Chronos de littérature propose chaque année scolaire aux jeunes lecteurs, leurs accompagnateurs et leurs grands aînés des sélections d'albums et de romans sur le parcours de vie, les relations intergénérationnelles, la transmission, les souvenirs, le vieillissement, la maladie, le deuil. Chacun, à son rythme et selon son niveau de lecture, peut ainsi prendre conscience que « Grandir, c'est Vieillir et Vieillir, c'est grandir » et est invité à voter pour son ouvrage préféré.



Après la lecture de ces 4 ouvrages, chaque enfant et adulte, dont les résidents, étaient invités à aller voter pour celui qu'il préférerait.

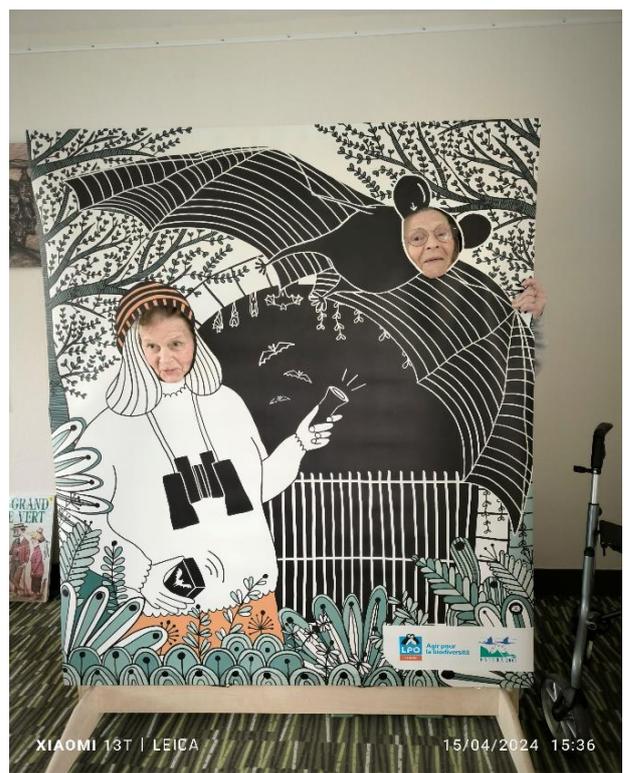
Le livre qui a obtenu le plus de votes lors de cet après-midi fut :

« **Tous les chemins de mon Papi** ».

Avant le départ des enfants, Mr PENAUD les a initiés à chanter la chanson du « Coucou Hibou ! »



Durant un petit temps d'observation de l'exposition sur les chauves-souris présentée à la médiathèque, chaque résident s'est prêté au jeu de se prendre en photo derrière le panneau des chauves-souris. En voici les preuves !!!



## Au rayon du marais, tous en action

Les journées passent, se suivent et sont bien différentes au quotidien. Tous les jours une animation nouvelle :

- Lecture du journal pour se tenir au courant de l'actualité, lecture de contes aussi...
- Jardinage
- Découpage pour la décoration de notre lieu de vie
- Pâtisserie pour notre gourmandise
- Sortie chez le primeur sur la place du village pour acheter des légumes
- Epluchage, lavage de légumes pour une soupe comme à la maison.
- Vaisselle, balai pour garder de bonnes habitudes
- Sport pour tester la forme
- Visites de nos proches pour des moments précieux
- 

Sans oublier la sieste de début d'après-midi ! ....

Les semaines sont bien remplies et le personnel soignant est aux petits soins.

### 12 avril : sortie du Cantou

Le soleil est arrivé. Nous en profitons pour sortir dans les rues pas trop loin, les jambes ne suivent plus. Mais cela fait du bien de ressentir l'air vrai et les rayons du soleil.



## 18 avril 2024 : Bingo

Les jetons sont sur la table avec les cartons ! Le boulier est sorti nous attendons le numéro gagnant.



## 24 avril 2024 : Motricité

Jeux de balles, de ballons, cible et filet de tennis vont nous garder en forme.

Nous avons un bon gardien de but.



## 22 avril 2024 : carte à planter

Aujourd'hui, nous préparons les cartes à planter, nous les planterons dans les pots pour fleurir l'unité. Un atelier où nous avons pu déchirer le papier, faire une pâte avec et semer dedans les graines de marguerite. Nous avons fait des galettes plates et les avons laissé sécher. Attention ce n'est pas des cookies !

Nous les planterons en mai avec les beaux jours)

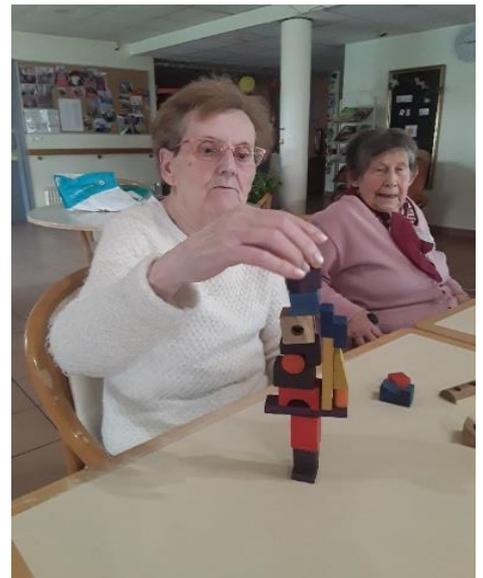
### Mémoire



### Agilité



### Echanges



Quelques photos du Cantou





Soucieux d'apporter son activité de bien-être au plus grand nombre d'une manière professionnelle, le groupe associatif Siel Bleu propose à nos résidents une activité de groupe « gym douce » tous les mardis après-midi.

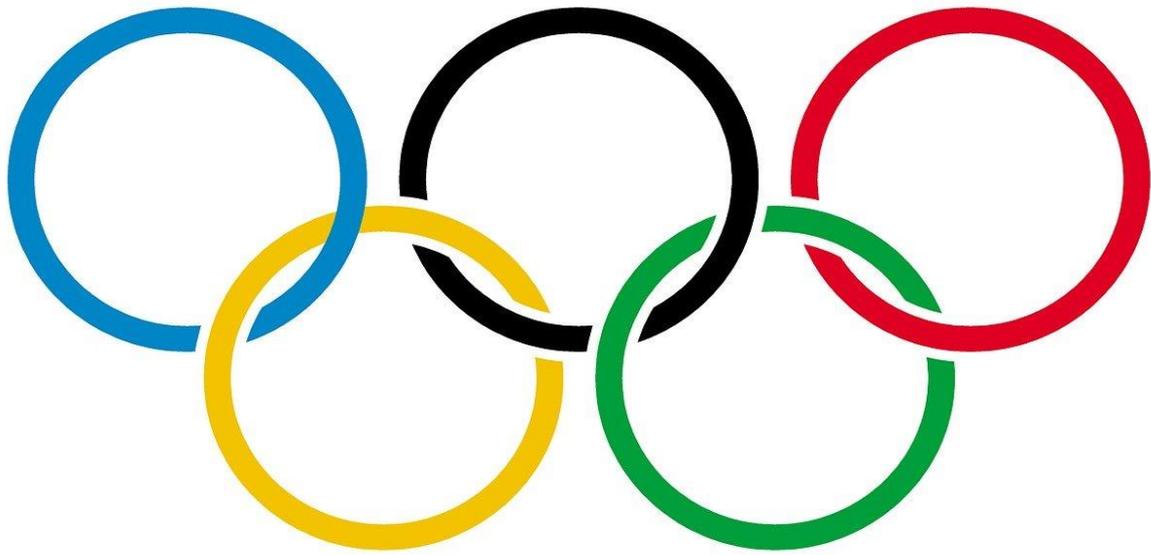
Animée par Camille, celle-ci entre dans le cadre de la prévention-santé et permet au groupe de développer sa mobilité dans une ambiance conviviale.

Les exercices pratiqués sont de faible intensité et s'adresse à tous les résidents, peu importe les capacités et les handicaps physiques ; en effet la séance se déroule assis sur des chaises ou des fauteuils roulants. Les exercices sont axés sur la force musculaire, la souplesse et l'habileté. Ils permettent de réduire les risques de chute en tonifiant le corps, de favoriser la mémoire, les réflexes, et de manière générale d'améliorer la qualité de vie de nos résidents.

Bref, une activité idéale pour prendre soin de son corps et de son esprit tout en créant du lien social !



# Saint-Joseph se met aux couleurs des Jeux Olympiques !



## Nous sommes sur les starting blocks pour les Jeux Olympiques 2024 !

Comme vous le savez, ils seront célébrés du 26 Juillet au 11 Août à Paris. Et nos chers résidents ainsi que le personnel soignant ont commencé à décorer l'établissement aux couleurs de l'évènement sportif : Podium, mascotte en papier mâché, dessins, coloriage participatif, fresque ...

C'est aussi l'occasion d'organiser un quiz géant qui a démarré en Avril et qui se terminera dès l'ouverture des JO. Les passionnés de sport, d'histoire, de culture générale et autres curieux pourront y participer sur toute la durée du jeu.

Une opportunité pour nos résidents ainsi que pour l'équipe soignante qui pourront se creuser les méninges, glaner quelques informations, échanger autour du sport avec à la clé un panier garni pour le vainqueur !

Des Olympiades sont également programmées mardi 25 Juin avec la participation de Siel Bleu. Durant cette journée, 4 épreuves sportives ont été spécialement élaborées pour 4 équipes. Celles-ci vont pouvoir se mesurer durant tout l'après-midi avec des activités variées...Vous en saurez plus dans le prochain Bruits de Couloir...

Le sport est une facette importante de la culture et ses grands évènements ont accompagné la vie des résidents. Jouer autour du sport permettra aux participants de se remémorer de bons souvenirs et de partager leurs anecdotes.

Merci à toute l'équipe de l'établissement pour leur investissement et bravo aux résidents pour leur créativité.

On vous laisse découvrir leurs créations en images....



## Mascotte en papier mâché



## Fabrication d'une guirlande de fanions



## Coloriage participatif pour une fresque grand format



## Peinture de la mascotte





### Anniversaires du mois de janvier

Mme LEFEVRE Marie Françoise	7 janvier
Mme NOUREAU Lucienne	9 Janvier
Mme THUILLIER Yvette	16 Janvier
Mme POUPELIN Louise	20 Janvier
Mme BOUHIER Lucienne	21 Janvier

### Anniversaires du mois de février

Mme RONDET Renée	8 Février
Mme MORIN Renée	15 Février

### Anniversaires du mois de mars

Mme LEDUC Jeanne	5 Mars
Mr COCHONNEAU Constant	11 Mars
Mme GUERIN Augustine	12 Mars
Mme GUILLON Nicole	23 Mars
Mr AUGEREAU Denis	25 Mars
Mme GEHIN Anastasie	26 Mars

### Anniversaires du mois d'Avril

Mme PENAUD Jacqueline	2 Avril
Mme PINON Jacqueline	3 Avril
Mme MERCIER Claudette	11 Avril
Mr OLLIVIER Bernard Claude	12 Avril
Mme LE FORMAL Marcelle	26 Avril
Mme GAINET Paulette	26 Avril
Mme BERGEGERE Hélène	28 Avril

## *Pensée pour les résidents qui nous ont quittés*

*Mme BOUHIER Lucienne le 7 Janvier*

*Mme ROBIN Bernadette le 13 Janvier*

*Mme VALOT Madeleine le 4 Février*

*Mme MAINARD Marie le 3 Février*

*Mme AUSTIN Denise le 4 Février*

*Mr MARTIN Louis le 9 Février*

*Mme PIRAUD Michelle le 12 Mars*

*Mme VILLAIN Yvette le 10 Avril*



## *Bienvenue aux nouveaux résidents*



*Madame VINET Léone le 1<sup>er</sup> Janvier*

*Monsieur MASSE Denis le 1<sup>er</sup> Janvier*

*Mr ALETRU René le 16 Janvier*

*Mr MORIN Claude le 29 Janvier*

*Mme PETITEAU Suzette le 7 Février*

*Mme JOUANNEAU Viviane le 12 Mars*

### *En accueil temporaire :*

*Mme SIMONNET Paulette du 29 Février au 31 Mai*

*Mme COUAILLET Odette du 23 Février au 25 Mars*



## Petit mot de la résidence autonomie

Après un hiver long pluvieux et monotone, nous espérons un printemps de ce nom. C'est toujours l'instabilité pourtant les jours sont longs, la nature reprend son cours, tout reverdi et aussi les allergies et les malaises qui s'en suivent. Pourtant la prairie nous attend. Tout a été remis au propre pour nous accueillir.

Les Jeux olympiques se préparent et l'EHPAD nous stimule pour y participer.

La chorale prépare, répète, pour son summum de Juin.

Essayons de nous y investir au mieux de nos possibilités. Si nous ne participons pas il n'y a plus d'intérêt à rien. Alors que chacun a quelque chose à apporter à la communauté que nous formons et pas seulement à PRENDRE.

### CREPUSCULE

J'ai toujours aimé le soir  
Quand descend sur la campagne  
Le calme avant la nuit noire  
A la croisée des chemins  
Le grand Christ du calvaire  
Semble nous tendre les mains  
Un dernier chien qui aboie  
Là-bas un tracteur qui rentre  
Et je reste là sans voix...  
La nuit qui vient nous étreint  
Chacun vers sa maison rentre  
Le travail reprendra demain  
Loin du bruit et des lumières  
Des télé et des potins  
Ce calme c'est une prière  
Qui monte avec ou sans nous  
C'est l'offrande de la terre  
D'une journée bien remplie  
Tant ce que chacun a mis  
La satisfaction du travail accompli  
De tous nos efforts humains  
Que beaucoup d'entre nous  
Vont reprendre demain...  
Goutons-le bien ce silence  
Il est grand, fort, plein  
Avant de rejoindre la lampe  
Qui clignote et nous dit .... Viens





*En attendant la prochaine parution, si vous avez un article, une info que vous voulez partager, n'hésitez pas à le faire savoir à nos animatrices.*

*Vous voulez participer à la vie de l'EHPAD ? Devenez bénévole, nous vous attendons... (Renseignements à l'accueil)*

